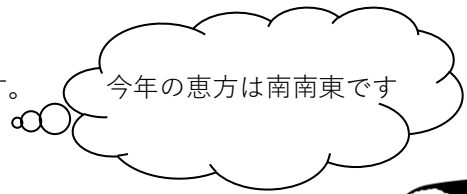


	(月) 13・27	(火) 14・28	(水) 1・15	(木) 2・16	(金) 17	(土) 4・18
献立と食材	・鶏肉うどん ゆでうどん 鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 みりん しょうゆ だし昆布 混合だし ・白身魚フライ ・金平ごぼう ごぼう 豚肉 人参 いりごま さとう しょうゆ 油 ・チンゲン菜海苔和え チンゲン菜 太もやし えのき きざみのり しょうゆ	・パン ・パンプキンスープ スープの素 牛乳 ・ハートハンバーグ ・ナポリタンスパゲティ スパゲティ 玉葱 人参 マッシュルーム 緑ピーマン 油 さとう トマトケチャップ ・ほうれん草ソテー ほうれん草 コンソメ お魚ソーセージ	・ごはん ・カレーシチュー 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリーンピース カレールウ ・ウィンナー ・チーズ ・カリフラワーサラダ カリフラワー 人参 ちりめんじゃこ 青じそドレッシング	・牛肉うどん ゆでうどん 牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 みりん しょうゆ だし昆布 混合だし ・ミニチキンレモン風味 ・野菜のコンソメ煮 キャベツ 玉葱 人参 大豆ミート コーン コンソメ しょうゆ さとう ・高野豆腐のフライ	・ごはん ・味噌汁 大根 しめじ 油揚げ 味噌 だし昆布 混合だし ・いわし生姜煮 ・五目豆 大豆水煮 こんにゃく グリーンピース 人参 ごぼう 昆布 さとう しょうゆ かつおだし ・水菜のサラダ 水菜 ささみフレーク ゴマドレッシング	・きつねうどん 冷凍うどん 油揚げ 人参 青葱 さとう しょうゆ かつおだし
おやつ	・牛乳 ・ちんすこう (小麦粉 砂糖 サラダ油)	・牛乳 ・ココア蒸しパン (ホットケーキミックス ココア パウダー 砂糖 サラダ油)	・牛乳 ・お菓子	・牛乳 ・カルシウムラスク (食パン マーガリン 白ご ま 青のり 粉チーズ)	・牛乳 ・バナナ	・お菓子
延長保育	パン	バナナ	バームクーヘン	ドーナツ	お菓子	
	(月) 6・20	(火) 7・21	(水) 8・22	(木) 9	(金) 10・24	(土) 25
献立と食材	・パン ・コーンスープ スープの素 牛乳 ・ポテトカップグラタン ・ポークビーンズ 豚肉 人参 玉葱 大豆水煮 ケチャップ さとう コンソメ ・ブロッコリーサラダ ブロッコリー かにかまフレーク 和風ドレッシング	・牛肉うどん ゆでうどん 牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 みりん しょうゆ だし昆布 混合だし ・鮭の照り煮 鮭切り身 さとう しょうゆ 片栗粉 ・アスパラツナ煮 アスパラ 人参 ツナフレーク さとう しょうゆ かつおだし ・さつま芋ごま和え さつま芋 さとう しょうゆ すりごま ・果物	・ごはん ・ホワイトシチュー 鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 スキムミルク クリームシチュー コーン ・ちくわ煮 ・チーズ ・もやしサラダ もやし 豆苗 人参 ポークハム 青じそドレッシング	・ごはん ・豚汁 豚肉 じゃが芋 人参 味噌 だし昆布 混合だし ・さば塩焼き ・かぼちゃ含め煮 かぼちゃ さとう しょうゆ グリーンピース かつおだし ・小松菜塩昆布和え 小松菜 油あげ しめじ 塩昆布	・ごはん ・すまし汁 えのき 三つ葉 しょうゆ だし昆布 混合だし ・肉じゃが 牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 三度豆 かつおだし さとう しょうゆ ・魚介ナゲット ・キャベツゆかり和え キャベツ 人参 コーン ゆかり粉	★幼児音楽会★ (乳児お休み) ★3日節分給食★ ・巻き寿司(米 ごま じゃこ 卵 油揚げ いんげん かまぼこ 酢 砂糖 しょうゆ 海苔) ・味噌汁(豆腐 油揚げ わかめ) ・プチゼリー
おやつ	・牛乳 ・鮭ごまおにぎり (米 鮭ほぐし身 いりごま)	・牛乳 ・お菓子	・牛乳 ・お麩きなこ (おつゆ麩 マーガリン グラ ニュー糖 きな粉)	・牛乳 ・ちぢみ (小麦粉 片栗粉 卵 なら 人 参 じゃが芋 しょうゆ ガラ スープ ごま油)	・牛乳 ・コンソメラスク (食パン コンソメ サラダ油)	
延長保育	カステラ	ドーナツ	バナナ	パン	お菓子	

	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	カルシウム	鉄	レチノール当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量	カリウム
平均	446	18	14.3	60.5	241	1.9	230	0.24	0.32	16	3.8	1.6	610

《恵方巻について》

恵方巻を、その年の恵方(福を授ける年神様がいらっしゃる方向)を向いて丸かじりすると
 願い事が叶ったり、幸福に恵まれ、無病息災や商売繁盛をもたらすとされています。
 恵方巻を切ったり、食べている途中でしゃべったりすると福を逃してしまうそうです。



※こども園の行事・材料の都合などにより、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

