

2023年度 8月 離乳食献立表

法光院こども園

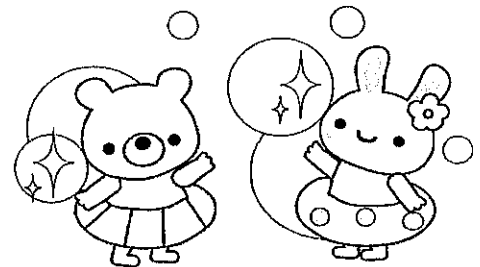
《後期》

月	火	水	木	金	土
28	1・29	2・16・30	3・17・31	4・18	1・29
<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・鯛ほぐし煮 ・玉葱煮 ・さつまい煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・ささみほぐし煮 ・ほうれん草煮 ・人参スティック ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・豆腐煮 ・ブロッコリー煮 ・かぼちゃ煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・うどん汁 ・鮭ほぐし煮 ・トマト煮 ・さつまい煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・うどん汁 ・鯛ほぐし煮 ・ブロッコリー煮 ・かぼちゃ煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜入りおかゆ ・果物
3時のおやつ					
ヨーグルト	お菓子	ふかし芋	お菓子	パンスティック	お菓子
7・21	8・22	9・23	10・24	25	12・26
<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・豆腐煮 ・トマト煮 ・さつまい煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・たらほぐし煮 ・ほうれん草煮 ・かぼちゃ煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・ささみほぐし煮 ・ブロッコリー煮 ・じゃが芋煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・うどん汁 ・豆腐煮 ・人参柔らか煮 ・さつまい煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・鮭ほぐし煮 ・ブロッコリー煮 ・かぼちゃ煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜入りおかゆ ・果物
3時のおやつ					
バナナ	お菓子	パンスティック	蒸しかぼちゃ	ヨーグルト	お菓子

《すいかについて》

すいかは、体を冷やし利尿・むくみに効果的です。冷やすと甘味が増します。

買うときは、色つやが良く、しま模様がはっきりしているもの、切つてあるものは種が黒いものを選ぶのがコツです(^^)



※こども園の行事・材料の都合などにより、献立を変更する場合があります。ご了承ください。