

2023年度 5月 離乳食献立表

法光院こども園

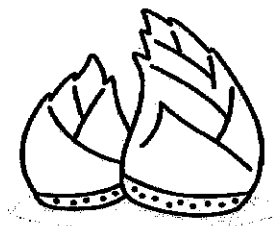
《後期》

月	火	水	木	金	土
1・15・29	16・30	17・31	18	19	6・20
<ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉うどん ・たらほぐし煮 ・ほうれん草煮 ・かぼちゃ煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・パンプキンスープ ・ささみほぐし煮 ・菜の花ソテー ・じゃが芋煮 ・果物 <p>2日・軟飯 味噌汁に変更</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・すまし汁 ・豆腐煮 ・ブロッコリー煮 ・さつま芋煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・すまし汁 ・肉じゃが ・三度豆のかつお和え ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・すまし汁 ・鯛ほぐし煮 ・ほうれん草煮 ・人参柔らか煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜入りおかゆ ・果物
3時のおやつ					
バナナ	マカロニあべかわ	お菓子	ゼリー	蒸しかぼちゃ	お菓子
8・22	9・23	10・24	11・25	12・26	13・27
<ul style="list-style-type: none"> ・豚肉うどん ・ささみほぐし煮 ・キャベツ煮 ・さつま芋煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛肉うどん ・鮭の味噌煮 ・南瓜そぼろあんかけ ・人参スティック ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・すまし汁 ・肉じゃが ・ブロッコリー煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・味噌汁 ・鯛ほぐし煮 ・ほうれん草和え物 ・玉葱含め煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・コーンスープ ・ささみほぐし煮 ・ブロッコリー煮 ・かぼちゃ煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜入りおかゆ ・果物
3時のおやつ					
マーマレード蒸しパン	お菓子	パンスティック	お菓子	ヨーグルト	お菓子

《たけのこについて》

たけのこは、竹の地下茎から出てくる若い茎のことです。約一か月ほどで竹になってしまうので生のたけのこを楽しむのは限られた期間です。

栄養面でも、たんぱく質やカリウム、食物繊維が豊富に含まれています。今が旬のたけのこをぜひご家庭でも取り入れてくださいね♪



※こども園の行事・材料の都合などにより、献立を変更する場合があります。ご了承ください。