

2023年 4月のこんだて

法光院こども園

Table with 17 columns: Day (月/10-24 to 土/15), Energy (エネルギー), Protein (蛋白質), Content (内容), Grams (グラム). Rows include menu items like 麻婆豆腐, 鉄腕餃子, 三度豆, etc.

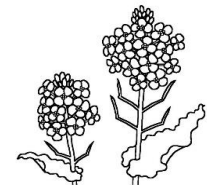
~菜の花について~
一足早く春の訪れ
を告げる野菜
『菜の花』。
菜の花には
ビタミンやミネラル、
食物繊維が豊富に
含まれており、
とても栄養価の
高い野菜です。
給食では『かつお
あえ』にして提供
します(^▽^)/

おやつ 延長保育: じゃこサンドパン, 牛乳・お菓子, 牛乳・バナナ, みそ焼きおにぎり, バインケーキ, お菓子

Table with 17 columns: Day (月/3-17 to 土/8-22), Energy (エネルギー), Protein (蛋白質), Content (内容), Grams (グラム).

Table with 17 columns: Day (月/3-17 to 土/8-22), Energy (エネルギー), Protein (蛋白質), Content (内容), Grams (グラム). Rows include menu items like ほじやが煮, チブ, ハも, さ小松菜, etc.

おやつ 延長保育: 牛乳・ココアトースト, ヨーグルト蒸しパン, 牛乳・お菓子, きな粉プリン, ごまとチーズのスティックケーキ, お菓子



※ごはん110gとして栄養計算しています。 ※保育園行事・材料の都合などにより、献立を変更する場合があります。ご了承ください。