

2024年 6月 離乳食献立表

法光院こども園

《中期》

月	火	水	木	金	土
10・24	11・25	12・26	13・27	14・28	1・15・29
<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・鮭ほぐし煮 ・じゃが芋煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・ささみほぐし煮 ・ブロッコリー煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・豆腐煮 ・トマト煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・鯛ほぐし煮 ・かぼちゃ煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・ほうれん草煮 ・さつま芋煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜入りおかゆ ・果物
3時のおやつ					
3・17	4・18	5・19	6・20	7・21	8・22
<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・ほうれん草煮 ・じゃが芋煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・豆腐煮 ・かぼちゃ煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・鮭ほぐし煮 ・ブロッコリー煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・ささみほぐし煮 ・玉葱やわらか煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・鯛ほぐし煮 ・人参柔らか煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜入りおかゆ ・果物
3時のおやつ					

《水無月》

水無月は食べることで、夏の暑さを乗り切り、厄除けになる縁起の良いお菓子です。水無月が三角形にカットされているのは氷のかけらを表現していて、上に乗っている小豆には邪気払い、悪魔祓いの意味合いがあります。



※こども園の行事・材料の都合などにより、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

2024年 6月 離乳食献立表

法光院こども園

《後期前半》

月	火	水	木	金	土
10・24	11・25	12・26	13・27	14・28	1・15・29
<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・鮭ほぐし煮 ・じゃが芋煮 ・ほうれん草煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・みそ汁 ・ささみほぐし煮 ・ブロッコリー煮 ・人参柔らか煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・豆腐煮 ・三度豆煮 ・トマト煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・鯛ほぐし煮 ・玉葱柔らか煮 ・かぼちゃ煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・すまし汁 ・鱈ほぐし煮 ・ほうれん草煮 ・さつま芋煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜入りおかゆ ・果物
3時のおやつ					
3・17	4・18	5・19	6・20	7・21	8・22
<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・鱈ほぐし煮 ・ほうれん草煮 ・じゃが芋煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・すまし汁 ・豆腐煮 ・三度豆煮 ・かぼちゃ煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・鮭ほぐし煮 ・ブロッコリー煮 ・トマト煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・ささみほぐし煮 ・さつま芋煮 ・玉葱柔らか煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・鯛ほぐし煮 ・人参柔らか煮 ・じゃが芋煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜入りおかゆ ・果物
3時のおやつ					

《水無月》

水無月は食べることで、夏の暑さを乗り切り、厄除けになる縁起の良いお菓子です。水無月が三角形にカットされているのは氷のかけらを表現していて、上に乗っている小豆には邪気払い、悪魔祓いの意味合いがあります。



※こども園の行事・材料の都合などにより、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

2024年 6月 離乳食献立表

法光院こども園

《後期後半》

月	火	水	木	金	土
10・24	11・25	12・26	13・27	14・28	1・15・29
<ul style="list-style-type: none"> 豚肉うどん 鮭のほぐし煮 千切り大根煮 ほうれん草煮 果物 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 味噌汁 ヒレカツ かぼちの マヨネーズあえ ブロッコリー サラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん カレーシチュー ウインナー カリフラワー サラダ チーズ 果物 	<ul style="list-style-type: none"> 鶏肉うどん 鯛ほぐし煮 豆腐ナゲット 玉葱やわらか煮 果物 	<ul style="list-style-type: none"> パン パンプキンスープ 鶏の唐揚げ キャベツ コンソメ煮 もやし 甘酢あえ 果物 	<ul style="list-style-type: none"> ミート スパゲティ 果物
3時のおやつ					
ぶどうゼリー	きなこトースト	お菓子	ブルーベリー 米粉蒸しパン	ヨーグルト	お菓子
3・17	4・18	5・19	6・20	7・21	8・22
<ul style="list-style-type: none"> ごはん すまし汁 鮭ほぐし煮 じゃが玉煮 ほうれん草 ごまあえ 果物 	<ul style="list-style-type: none"> パン コーンスープ 南瓜挽肉フライ 高野豆腐ツナ煮 三度豆 ゆかりあえ 	<ul style="list-style-type: none"> 牛丼 お魚ソーセージ ブロッコリー煮 チーズ 果物 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん わかめスープ ホイコーロー さつま芋煮 アスパラ サラダ 果物 	<ul style="list-style-type: none"> 牛肉うどん 鯛ほぐし煮 人参スティック ちくわ天ぷら 果物 	<ul style="list-style-type: none"> かき揚げ うどん 果物
3時のおやつ					
米粉の スティックケーキ	お菓子	バナナ	ヨーグルト	ひじきおにぎり	お菓子

《水無月》

水無月は食べることで、夏の暑さを乗り切り、厄除けになる縁起の良いお菓子です。水無月が三角形にカットされているのは氷のかけらを表現していて、上に乗っている小豆には邪気払い、悪魔祓いの意味合いがあります。



※こども園の行事・材料の都合などにより、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

2024年 6月 離乳食献立表

法光院こども園

《完了》

月	火	水	木	金	土
10・24	11・25	12・26	13・27	14・28	1・15・29
<ul style="list-style-type: none"> 豚肉うどん いわし紀州煮 千切り大根煮 ほうれん草煮 果物 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 味噌汁 ヒレカツ かぼちの マヨネーズあえ ブロッコリー サラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん カレーシチュー ウインナー カリフラワー サラダ チーズ 果物 	<ul style="list-style-type: none"> 鶏肉うどん ほっけ塩焼 豆腐ナゲッド チンゲン菜 塩昆布あえ 果物 	<ul style="list-style-type: none"> パン パンプキンスープ 鶏の唐揚げ キャベツ コンソメ煮 もやし 甘酢あえ 果物 	<ul style="list-style-type: none"> ミート スパゲティ 果物
3時のおやつ					
ぶどうゼリー	きなこトースト	お菓子	ブルーベリー 米粉蒸しパン	ういろ (14日) 水無月 (28日)	お菓子
3・17	4・18	5・19	6・20	7・21	8・22
<ul style="list-style-type: none"> ごはん すまし汁 さばの味噌煮 じゃが玉煮 ほうれん草 ごまあえ 果物 	<ul style="list-style-type: none"> パン コーンスープ 南瓜挽肉フライ 高野豆腐ツナ煮 三度豆 ゆかりあえ 	<ul style="list-style-type: none"> 牛丼 お魚ソーセージ オクラサラダ チーズ 果物 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん わかめスープ ホイコーロー えび焼売 アスパラ サラダ 果物 	<ul style="list-style-type: none"> 牛肉うどん さわら西京焼 冬瓜あんかけ ちくわ天ぶら 果物 	<ul style="list-style-type: none"> かき揚げ うどん 果物
3時のおやつ					
米粉の スティックケーキ	お菓子	バナナ	フルーチェ	ひじきおにぎり	お菓子

《水無月》

水無月は食べることで、夏の暑さを乗り切り、厄除けになる縁起の良いお菓子です。水無月が三角形にカットされているのは氷のかけらを表現していて、上に乗っている小豆には邪気払い、悪魔祓いの意味合いがあります。

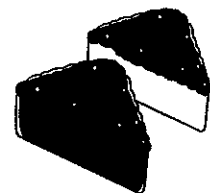


※こども園の行事・材料の都合などにより、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

	(月) 10・24	(火) 11・25	(水) 12・26	(木) 13・27	(金) 14・28	(土) 1・15・29
献立と食材	<ul style="list-style-type: none"> 豚肉うどん ゆでうどん 豚肉 玉葱 人参 ジャガ芋 みりん しょうゆ だし昆布 混合だし いわし紀州煮 千切り大根煮 千切り大根 人参 油揚げ かつおだし さとう しょうゆ 小松菜海苔あえ 小松菜 太もやし ちくわ 刻み海苔 しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 味噌汁 舞茸 油揚げ 玉葱 味噌 だし昆布 混合だし ヒレカツ ヒレカツ 油 南瓜の マヨネーズあえ かぼちゃ マヨネーズ ブロッコリーサラダ ブロッコリー 人参 ツナフレーク 和風ドレッシング 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん カレーシチュー 牛肉 ジャガ芋 玉葱 人参 マッシュルーム カレールウ ウィンナー カリフラワーサラダ カリフラワー 人参 ささみフレーク 青じそドレッシング チーズ 	<ul style="list-style-type: none"> 鶏肉うどん ゆでうどん 鶏肉 玉葱 人参 ジャガ芋 みりん しょうゆ だし昆布 混合だし ほっけ塩焼 豆腐ナゲット 豆腐ナゲット 油 チンゲン菜塩昆布あえ チンゲン菜 人参 えのき 塩昆布 	<ul style="list-style-type: none"> パン パンパキンスープ スープの素 牛乳 鶏の唐揚げ 鶏肉 しょうゆ 片栗粉 油 キャベツコンソメ煮 キャベツ 玉葱 ベーコン コーン コンソメ さとう しょうゆ もやし甘酢あえ 太もやし 人参 きゅうり しらす 甘酢 	<ul style="list-style-type: none"> ミートスパゲティ スパゲティ 牛ひき肉 玉葱 人参 グリンピース ダイストマト ケチャップ コンソメ さとう
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ぶどうゼリー (ゼリーの素) 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 きなこトースト (食パン きな粉 さとう マーガリン) 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 お菓子 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 米粉のブルーベリー蒸しパン (米粉 豆乳 さとう ベーキングパウダー ブルーベリージャム) 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ういろう・水無月 (14・28日) (小麦粉 さとう ゆであずき) 	<ul style="list-style-type: none"> お菓子
延長保育	バナナ	バームクーヘン	ドーナツ	パン	お菓子	
	(月) 3・17	(火) 4・18	(水) 5・19	(木) 6・20	(金) 7・21	(土) 8・22
献立と食	<ul style="list-style-type: none"> ごはん すまし汁 豆腐 キャベツ しょうゆ 青ねぎ だし昆布 混合だし さばの味噌煮 さば 生姜 かつおだし さとう しょうゆ みそ じゃが玉煮 じゃがいも 玉葱 鶏ミンチ 人参 むぎ枝豆 かつおだし さとう しょうゆ ほうれん草ごまあえ ほうれん草 えのき ポークハム すりごま さとう しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> パン コーンスープ スープの素 牛乳 南瓜挽肉フライ 南瓜ひき挽肉フライ 油 高野豆腐ツナ煮 高野豆腐 ツナフレーク 人参 かつおだし さとう しょうゆ 三度豆ゆかりあえ 三度豆 舞茸 ゆかり 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛丼 牛肉 玉葱 生姜 人参 絹さや さとう しょうゆ 油 かつおだし オクラサラダ オクラ かにかま しめじ 青じそドレッシング お魚ソーセージ チーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん わかめスープ わかめ 玉葱 人参 鶏がらスープの素 ホイコーロー 豚肉 キャベツ ピーマン 人参 油 さとう みそ しょうゆ 鉄腕えび焼売 アスパラサラダ アスパラ サラダチーズ 胡麻ドレッシング 	<ul style="list-style-type: none"> 牛肉うどん ゆでうどん 牛肉 玉葱 人参 ジャガ芋 みりん しょうゆ だし昆布 混合だし さわら照焼 冬瓜あんかけ 冬瓜 むぎ枝豆 人参 鶏ミンチ かつおだし さとう しょうゆ 片栗粉 ちくわ磯辺天ぷら ちくわ磯辺天ぷら 油 	<ul style="list-style-type: none"> かき揚げうどん 冷凍うどん かき揚げ 油 かまぼこ 青ねぎ かつおだし さとう しょうゆ
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 米粉のスティックケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 お菓子 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 フルーチェ (フルーチェの素 牛乳) 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ひじきおにぎり (米 ひじき 油揚げ 人参 しょうゆ みりん だし昆布) 	<ul style="list-style-type: none"> お菓子
延長保育	バナナ	ドーナツ	パン	カステラ	お菓子	

《水無月》

水無月は食べることで、夏の暑さを乗り切り、厄除けになる縁起の良いお菓子です。水無月が三角形にカットされているのは氷のかけらを表現していて、上に乗っている小豆には邪気払い、悪魔祓いの意味合いがあります。



※こども園の行事・材料の都合などにより、献立を変更する場合があります。ご了承ください。