

2020年度 11月 離乳食献立表

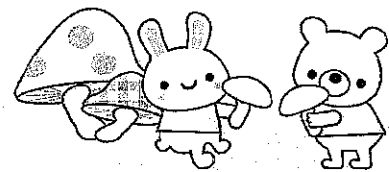
法光院こども園

《後期》

月	火	水	木	金	土
2・16・30	17	4・18	5・19	6・20	7・21
<ul style="list-style-type: none"> ・うどん汁 ・豆腐煮 ・玉葱柔か煮 ・かぼちゃ煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・すまし汁 ・鮭ほぐし煮 ・チンゲン菜煮 ・さつまい煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・すまし汁 ・ササミほぐし煮 ・カリフラワーサラダ ・じゃが芋煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・うどん汁 ・豆腐煮 ・ほうれん草かつお和え ・かぼちゃ煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・コーンスープ ・鮭ほぐし煮 ・しろ菜煮 ・さつまい煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・煮込みうどん ・果物
3時のおやつ					
マカロニあべかわ	野菜入りケーキ	お菓子	柔らかおにぎり	ヨーグルト	お菓子
9	10・24	11・25	12・26	13・27	14・28
<ul style="list-style-type: none"> ・牛肉うどん ・鶏と野菜煮 ・小松菜煮 ・じゃが芋煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・味噌汁 ・鮭ほぐし煮 ・ほうれん草煮 ・かぼちゃ煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・すまし汁 ・豆腐煮 ・大根煮 ・さつまい煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・パンプキンスープ ・ササミほぐし煮 ・ブロッコリーサラダ ・かぼちゃ煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・さつまいごはん ・味噌汁 ・豆腐煮 ・人参スティック ・さつまい煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜入りおじや ・果物
3時のおやつ					
パンスティック	お菓子	バナナ蒸しパン	りんご	ヨーグルト	お菓子

《柿について》

秋の果物の代表格である柿。柿にはビタミンCが豊富に含まれているため、免疫力を高めたり風邪の予防やストレスを緩和してくれる作用があります。また、ビタミンAも多く含み、目や皮膚の粘膜を強くしてくれる作用もあります。



※保育園行事・材料の都合などにより、献立を変更する場合があります。ご了承ください。