

2020年度 乳児献立表 2月 法光院こども園

	(月)1・15	(火)2・16	(水)3・17	(木)4・18	(金)5・19	(土)6・20
献立と食材	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・味噌汁 小松菜 油揚げ 玉葱 味噌 だしかつお だし昆布	<ul style="list-style-type: none"> ・豚肉うどん ゆでうどん 豚肉 玉葱 人参 ジャガ芋 みりん 混合だし しょうゆ ・いわしマーマレード煮	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ホワイトシチュー 鶏肉 ジャガ芋 人参 コーン スキムミルク クリームシチュールウ	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・パンブキンスープ ・エビカツ ・人参チャンプル スープの素 牛乳 人参 豚肉 ピーマン 塩 油	<ul style="list-style-type: none"> ・牛肉うどん ・にしん照り煮 ・ちくわわかめ煮 ・ほうれん草ナムル ゆでうどん 牛肉 玉葱 人参 ジャガ芋 みりん 混合だし しょうゆ 焼きちくわ 人参 わかめ かつおだし さとう しょうゆ ほうれん草 もやし えのきだけ さとう しょうゆ いりごま	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーうどん 冷凍うどん 鶏肉 玉葱 青ねぎ かつおだし さとう しょうゆ カレールウ 片栗粉
	<ul style="list-style-type: none"> ・肉じゃが ・コーン焼売 ・三度豆のごま和え 牛肉 ジャガ芋 玉葱 人参 さとう しょうゆ かつおだし グリーンピース 三度豆 人参 すりごま さとう しょうゆ	<ul style="list-style-type: none"> ・五目豆 ・白菜のかつお和え 大豆水煮 むぎ枝豆 突きこんにゃく 人参 ごぼう 昆布 かつおだし さとう しょうゆ 白菜 ツナ しめじ しょうゆ 花かつお	<ul style="list-style-type: none"> ・ミートボール ・チーズ ・キャベツサラダ キャベツ 人参 ポークハム ドレッシング	<ul style="list-style-type: none"> ・ブロッコリーサラダ ・お魚ソーセージ ・ドレッシング ブロッコリー お魚ソーセージ ドレッシング	<ul style="list-style-type: none"> ・ちくわわかめ煮 ・ほうれん草ナムル ほうれん草 もやし えのきだけ さとう しょうゆ いりごま	
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 1日・ケーキ・サレ 15日・お菓子 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 2日お菓子/16日ケーキ・サレ (ホットケーキミックス 卵 ハム 粉チーズ かぼちゃ さつま芋 パセリ)	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・きな粉蒸しパン (ホットケーキミックス きな粉 砂糖 サラダ油)	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ひじきしらすおにぎり (ごはん ひじき しらす干し 人参 しょうゆ いりごま 花かつお)	<ul style="list-style-type: none"> ・お菓子
延長保育	パン	バナナ	ジュース・お菓子	バームクーヘン	ドーナツ	
	(月)8・22	(火)9	(水)10・24	(木)25	(金)12・26	(土)13・27
献立と食材	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉うどん ・さんま蒲焼 ・インゲン煮付け ・さつま芋レモン煮 ゆでうどん 鶏肉 玉葱 人参 ジャガ芋 みりん 混合だし しょうゆ だし昆布 さんま 蒲焼 三度豆 人参 えのきだけ 油揚げ かつおだし しょうゆ さとう さつま芋 レモン さとう	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・味噌汁 ・ヒレカツ ・キャベツコンソメ煮 ・かぼちゃのソテー 大根 油揚げ わかめ 味噌 だし昆布 だしかつお キャベツ 玉葱 大豆のミンチ コーン コンソメ しょうゆ かぼちゃ 粉チーズ オリーブオイル	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・カレーシチュー ・ウィンナー ・チーズ ・もやしのサラダ 牛肉 ジャガ芋 人参 玉葱 グリーンピース カレールウ ウィンナー チーズ もやし かにかまフレック わかめ ドレッシング	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・すまし汁 ・ホキ吹き寄せ煮 ・金平ごぼう ・チンゲン菜ゆかり和え 豆腐 まいたけ 青ねぎ しょうゆ 混合だし だし昆布 ホキ吹き寄せ煮 ごぼう 人参 豚肉 いりごま さとう しょうゆ 油 チンゲン菜 人参 ゆかり粉 しょうゆ	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・コーンスープ ・ハートのコロッケ ・鶏肉トマト煮込み ・アスパラサラダ スープの素 牛乳 鶏肉 玉葱 人参 しめじ 三食ピーマン ホールトマト ケチャップ コンソメ しょうゆ アスパラガス ドレッシング	<ul style="list-style-type: none"> ・きつねうどん 冷凍うどん 油揚げ 人参 青ねぎ かつおだし さとう しょうゆ
	おやつ	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ちぢみ (小麦粉 片栗粉 卵 ニラ 人参 ジャガ芋 ガラスープ)	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・お菓子 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・コンソメラスク (食パン コンソメ サラダ油)	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・バナナココアカップケーキ (ホットケーキミックス 砂糖 卵 ココア バナナ 牛乳 バター)
延長保育	カステラ	バナナ	パン	お菓子	ドーナツ	

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	カルシウム	鉄	レチノール当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量	カリウム	
平均	440	16.4	14	62.1	211	2.2	211	0.21	0.31	13	3.2	1.5	570

《福を呼ぶ！恵方巻き》

恵方巻きは、その年の恵方を向いて丸かじりすると、願い事が叶い、幸福に恵まれ、無病息災や商売繁盛をもたらすとされています。福を逃がさぬよう、包丁で切ったり、途中で話したりしてはいけません。願い事をしながら最後まで食べましょう！今年の恵方は南南東です。2日の給食で、法光院こども園特製の巻き寿司を提供します。お楽しみに♪

※保育園行事・材料の都合などにより、献立を変更する場合があります。ご了承ください。



《完了期》

2020年度

乳児献立表

2月

法光院こども園

	(月)1・15	(火)2・16	(水)3・17	(木)4・18	(金)5・19	(土)6・20
献立と食材	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・味噌汁 小松菜 玉葱 味噌 だしかつお だし昆布 ・肉じゃが 牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 さとう しょうゆ かつおだし グリーンピース ・コーン焼売 ・いんげん含め煮 三度豆 しょうゆ 昆布だし かつおだし ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・豚肉うどん ゆでうどん 豚肉 玉葱 人参 じゃが芋 みりん 混合だし しょうゆ ・鮭の煮付け ・大豆の含め煮 大豆水煮 人参 しょうゆ さとう かつおだし ・白菜のかつお和え 白菜 ツナ しめじ しょうゆ 花かつお ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ホワイトシチュー 鶏肉 じゃが芋 人参 コーン スキムミルク クリームシチュールー ・ミートボール ・チーズ ・キャベツ煮 キャベツ 人参 しょうゆ 昆布だし かつおだし ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・パンプキンスープ スープの素 牛乳 ・豆腐煮 ・人参チャンプル 人参 豚肉 ピーマン 塩 油 ・ブロッコリーサラダ ブロッコリー お魚ソーセージ ドレッシング ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛肉うどん ゆでうどん 牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 みりん 混合だし しょうゆ ・鯛の煮付け ・ほうれん草煮 ほうれん草 さとう しょうゆ 昆布だし かつおだし ・ちくわわかめ煮 焼きちくわ 人参 わかめ かつおだし さとう しょうゆ ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーうどん 冷凍うどん 鶏肉 玉葱 青ねぎ かつおだし さとう しょうゆ カレールウ 片栗粉 ・果物
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 1日・ケーキ・サレ 15日・お菓子 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 2日お菓子/16日ケーキ・サレ (ホットケーキミックス 卵 ハム 粉チーズ かぼちゃ さつま芋 パセリ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・きな粉蒸しパン (ホットケーキミックス きな粉 砂糖 サラダ油) 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ひじきしらすおにぎり (ごはん ひじき しらす干し 人参 しょうゆ いらごま 花かつお) 	<ul style="list-style-type: none"> ・お菓子
延長保育	パン	バナナ	ジュース・お菓子	バームクーヘン	ドーナツ	
	(月)8・22	(火)9	(水)10・24	(木)25	(金)12・26	(土)13・27
献立と食材	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉うどん ゆでうどん 鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 みりん 混合だし しょうゆ だし昆布 ・鮭の煮付け ・インゲン煮付け 三度豆 人参 えのきだけ 油揚げ かつおだし しょうゆ さとう ・さつま芋レモン煮 さつま芋 レモン さとう ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・味噌汁 大根 油揚げ わかめ 味噌 だし昆布 だしかつお ・ササミトマト煮 ・キャベツコンソメ煮 キャベツ 玉葱 大豆のミンチ コーン コンソメ しょうゆ ・かぼちゃのソテー かぼちゃ 粉チーズ オリーブオイル ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・カレーシチュー 牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリーンピース カレールウ ・ウィンナー ・チーズ ・もやしのサラダ もやし わかめ ドレッシング ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・すまし汁 豆腐 まいたけ 青ねぎ しょうゆ 混合だし だし昆布 ・鯛の煮付け ・ほうれん草 ほうれん草 しょうゆ だし昆布 だしかつお ・さつま芋含め煮 さつま芋 さとう しょうゆ だし昆布 だしかつお ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・コーンスープ スープの素 牛乳 ・鶏肉トマト煮込み 鶏肉 玉葱 人参 しめじ 三食ピーマン ホールトマト ケチャップ コンソメ しょうゆ ・アスパラサラダ アスパラガス ドレッシング ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・きつねうどん 冷凍うどん 油揚げ 人参 青ねぎ かつおだし さとう しょうゆ ・果物
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ちぢみ (小麦粉 片栗粉 卵 ニラ 人参 じゃが芋 ガラスープ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・お菓子 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・コンソメラスク (食パン コンソメ サラダ油) 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・バナナココアカップケーキ (ホットケーキミックス 砂糖 卵 ココア パナナ 牛乳 パター) 	<ul style="list-style-type: none"> ・お菓子
延長保育	カステラ	バナナ	パン	お菓子	ドーナツ	

《福を呼ぶ！恵方巻き》

恵方巻きは、その年の恵方を向いて丸かじりすると、願い事が叶い、幸福に恵まれ、無病息災や商売繁盛をもたらすとされています。福を逃がさぬよう、包丁で切ったり、途中で話したりしてはいけません。

願い事をしながら最後まで食べましょう！今年の恵方は南南東です。2日の給食で、法光院こども園特製の巻き寿司を提供します。お楽しみに♪



※保育園行事・材料の都合などにより、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

2020年度 2月 離乳食献立表

法光院こども園

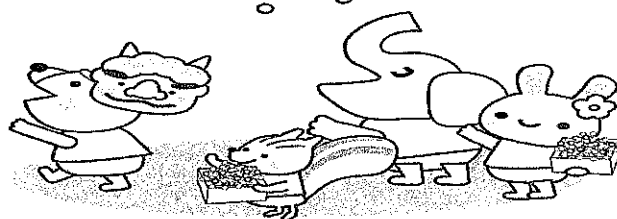
《後期》

月	火	水	木	金	土
1・15	2・16	3・17	4・18	5・19	6・20
・軟飯 ・味噌汁(玉葱) ・納豆煮 ・いんげん含め煮 ・かぼちゃ煮 ・果物	・うどん汁 ・鮭ほぐし煮 ・白菜の含め煮 ・じゃが芋煮 ・果物	・軟飯 ・すまし汁(麩) ・鶏じゃが ・キャベツ煮 ・果物	・パン ・パンプキンスープ ・豆腐煮 ・人参チャンプル ・ブロッコリー煮 ・果物	・うどん汁 ・鯛ほぐし煮 ・ほうれん草煮 ・さつま芋煮 ・果物	・野菜入りうどん ・果物
3時のおやつ					
お菓子	ケーキ・サレ	きなこ蒸しパン	バナナ	おにぎり	お菓子
8・22	9	10・24	25	12・26	13・27
・うどん汁 ・鮭ほぐし煮 ・人参スティック ・さつま芋レモン煮 ・果物	・軟飯 ・味噌汁(大根) ・ササミトマト煮 ・大豆のコンソメ煮 ・かぼちゃ含め煮 ・果物	・軟飯 ・すまし汁(麩) ・肉じゃが ・ブロッコリー煮 ・果物	・軟飯 ・すまし汁(豆腐) ・鯛ほぐし煮 ・ほうれん草煮 ・さつま芋煮 ・果物	・パン ・コーンスープ ・鶏肉トマト煮 ・ブロッコリー煮 ・果物	・煮込みうどん ・果物
3時のおやつ					
ヨーグルト	バナナのおやき	お菓子	パンスティック	カップケーキ	お菓子

《福を呼ぶ！恵方巻き》

恵方巻きは、その年の恵方を向いて丸かじりすると、願い事が叶い、幸福に恵まれ、無病息災や商売繁盛をもたらすとされています。福を逃がさぬよう、包丁で切ったり、途中で話したりしてはいけません。

願い事をしながら最後まで食べましょう！今年の恵方は南南東です。2日の給食で、法光院こども園特製の巻き寿司を提供します。お楽しみに♪



※保育園行事・材料の都合などにより、献立を変更する場合があります。ご了承ください。