

## 2021年度 6月 離乳食献立表

法光院こども園

《後期後半》

月	火	水	木	金	土
14・28	1・15・29	2・16・30	3・17	4・18	5・19
<ul style="list-style-type: none"> <li>・パン</li> <li>・コーンスープ</li> <li>・鶏肉味噌煮</li> <li>・野菜トマト煮</li> <li>・ブロッコリー煮</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・たらほぐし煮</li> <li>・人参スティック</li> <li>・かぼちゃ含め煮</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・すまし汁(麩)</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・チーズ</li> <li>・胡瓜と人参のサラダ</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・豆腐ソテー</li> <li>・ブロッコリー煮</li> <li>・さつま芋煮</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛肉うどん</li> <li>・鮭ほぐし煮</li> <li>・冬瓜のあんかけ</li> <li>・ほうれん草かつお和え</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜入りおじゃ</li> <li>・果物</li> </ul>
3時のおやつ					
おにぎり	お菓子	りんご	パンスティック	バナナ	お菓子
7・21	8・22	9・23	10・24	11・25	12・26
<ul style="list-style-type: none"> <li>・パン</li> <li>・パンクンスープ</li> <li>・ササミトマト煮</li> <li>・ブロッコリー和え物</li> <li>・ふかし芋</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉うどん</li> <li>・たらほぐし煮</li> <li>・小松菜煮びたし</li> <li>・蒸しかぼちゃ</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・そぼろ丼</li> <li>・すまし汁(麩)</li> <li>・豆腐煮</li> <li>・キャベツのゆかり和え</li> <li>・チーズ</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・鮭ほぐし煮</li> <li>・あらめの煮物</li> <li>・三度豆の和え物</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚肉うどん</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・ほうれん草和え物</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・煮込みうどん</li> <li>・果物</li> </ul>
3時のおやつ					
ヨーグルト	コンソメラスク	黒糖蒸しパン	お菓子	フルーツ寒天	お菓子

《枝豆について》

枝豆は大豆が未熟なうちに枝ごと切りとった野菜です。ビールのおつまみに枝豆が定番なのは、アルコールの分解を促し、肝機能の働きを助ける作用が枝豆にはあるからです！

さやに産毛がびっしりとついており、豆が丸く膨らんで、濃い緑色のものが、おいしい枝豆の選び方です😊



※保育園行事・材料の都合などにより、献立を変更する場合があります。ご了承ください。