

	(月)12・26	(火)13・27	(水)14・28	(木)1・15・29	(金)2・16・30	(土)3・31
献立と食材	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パン</li> <li>・パンクンスープ</li> <li>スープの素 牛乳</li> <li>・鶏肉の唐揚げ</li> <li>鶏肉 しょうゆ 片栗粉</li> <li>かつおだし 油</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>ポテトベース 人参</li> <li>胡瓜 マヨネーズ 塩</li> <li>・アスパラのソテー</li> <li>アスパラガス コーン</li> <li>ポークハム コンソメ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚肉うどん</li> <li>ゆでうどん 豚肉 玉葱</li> <li>人参 じゃが芋 みりん</li> <li>混合だし しょうゆ</li> <li>だし昆布</li> <li>・いわし紀州煮</li> <li>・切り干し大根含め煮</li> <li>切り干し大根 人参</li> <li>絹さや 油揚げ さとう</li> <li>しょうゆ かつおだし</li> <li>・オクラかつお和え</li> <li>オクラ 人参 えのき</li> <li>しょうゆ 花かつお</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・カレーシチュー</li> <li>豚肉 じゃが芋</li> <li>人参 玉葱</li> <li>グリーンピース</li> <li>カレールウ</li> <li>・ミートボール</li> <li>・チーズ</li> <li>・カリフラワーサラダ</li> <li>カリフラワー 胡瓜</li> <li>ドレッシング</li> <li>ササミフレーク</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛肉うどん</li> <li>ゆでうどん 牛肉 玉葱</li> <li>人参 じゃが芋 みりん</li> <li>混合だし しょうゆ</li> <li>だし昆布</li> <li>・鶏のマーマレード焼き</li> <li>・冬瓜コンソメ煮</li> <li>冬瓜 玉葱 人参</li> <li>むき枝豆 コンソメ</li> <li>しょうゆ</li> <li>・キャベツゆかり和え</li> <li>キャベツ お魚ソーセージ</li> <li>ゆかり粉</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>茄子 油揚げ ワカメ</li> <li>味噌 だし昆布</li> <li>混合だし</li> <li>・ホキ吹き寄せ煮</li> <li>・豚肉の生姜炒め</li> <li>豚肉 玉葱 人参</li> <li>緑ピーマン しょうが</li> <li>油 さとう しょうゆ</li> <li>・ほうれん草ごま和え</li> <li>ほうれん草 人参</li> <li>しめじ すりごま</li> <li>さとう しょうゆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・にゅうめん</li> <li>冷麦 油揚げ 人参</li> <li>ワカメ ササミフレーク</li> <li>かつおだし さとう</li> <li>しょうゆ</li> </ul> <p>★17日幼児運動発表会</p>
	おやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・コーンフレーククッキー</li> <li>(コーンフレーク 砂糖 牛乳 片栗粉 小麦粉)</li> <li>サラダ油 B.P)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・とうもろこしおにぎり</li> <li>(米 昆布だし とうもろこし 塩)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・お菓子</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・きなこ蒸しパン</li> <li>(ホットケーキミックス きな粉 砂糖 サラダ油)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・カレーチーズラスク</li> <li>(食パン カレー粉 粉 チーズ マヨネーズ)</li> </ul>
延長保育	ジュース・お菓子	バナナ	パン	バームクーヘン	ドーナツ	
	(月)5・19	(火)6・20	(水)7・21	(木)8	(金)9	(土)24
献立と食材	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・すまし汁</li> <li>豆腐 人参 えのき</li> <li>青ねぎ しょうゆ</li> <li>だし昆布 混合だし</li> <li>・さわら照り焼き</li> <li>・ちくわわかめ煮</li> <li>焼きちくわ 人参</li> <li>わかめ かつおだし</li> <li>さとう しょうゆ</li> <li>・南瓜ごま和え</li> <li>南瓜 さとう しょうゆ</li> <li>いりごま</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パン</li> <li>・コーンスープ</li> <li>スープの素 牛乳</li> <li>・鶏肉のサッパリ煮</li> <li>鶏肉 ごぼう 人参</li> <li>こんにゃく れんこん</li> <li>絹さや かつおだし</li> <li>さとう しょうゆ</li> <li>酢</li> <li>・星のコロッケ</li> <li>・ブロッコリーサラダ</li> <li>ブロッコリー 人参</li> <li>ツナフレーク</li> <li>ドレッシング</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・ビーフシチュー</li> <li>牛肉 じゃが芋</li> <li>人参 玉葱</li> <li>マッシュルーム</li> <li>ビーフソウ</li> <li>・ウィンナー</li> <li>・チーズ</li> <li>・春雨サラダ</li> <li>春雨 胡瓜 人参</li> <li>ドレッシング</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉うどん</li> <li>ゆでうどん 鶏肉 玉葱</li> <li>人参 じゃが芋 みりん</li> <li>混合だし しょうゆ</li> <li>だし昆布</li> <li>・さば塩焼き</li> <li>・インゲン含め煮</li> <li>三度豆 人参 えのき</li> <li>油揚げ かつおだし</li> <li>しょうゆ さとう</li> <li>・さつまいも炒め</li> <li>さつまいも レモン汁</li> <li>さとう しょうゆ 油</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・わかめスープ</li> <li>わかめ 玉葱 人参</li> <li>ガラスープ しょうゆ</li> <li>・マーボー茄子</li> <li>豚ミンチ 揚げ茄子</li> <li>人参 たけのこ</li> <li>赤だしみそ さとう</li> <li>しょうゆ 片栗粉</li> <li>青ねぎ にんにく</li> <li>しょうが</li> <li>・えび焼売</li> <li>・チンゲン菜のナムル</li> <li>チンゲン菜 人参</li> <li>もやし ごま油 すりごま</li> <li>しょうゆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーうどん</li> <li>冷凍うどん 玉葱</li> <li>牛肉 かつおだし</li> <li>さとう しょうゆ</li> <li>カレールウ 片栗粉</li> <li>青ねぎ</li> </ul> <p>★10日幼児運動発表会 リハーサル</p>
	おやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・バナナケーキ</li> <li>(ホットケーキミックス バナナ 砂糖 牛乳 マーガリン)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お茶</li> <li>・フルーチェ</li> <li>(フルーチェの素 牛乳)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>7日/七夕キラキラ寒天</li> <li>21日/ちぢみ(小麦粉 片栗粉 卵 じゃが芋 人参 ニラ しょうゆ ゴマ油)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・豆腐のもちもちパン</li> <li>(ホットケーキミックス 豆腐 砂糖)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・お菓子</li> </ul>
延長保育	お菓子	カステラ	ドーナツ	バナナ	パン	

## 《胡瓜について》

緑色のきれいな色とみずみずしい歯ざわりで食欲を増進させます。体を冷やす効果があり、夏にぴったりの野菜です。「かっぱ巻き」はかっぱの大好物という言い伝えから名付けられたそうです♪



※保育園行事・材料の都合などにより、献立を変更する場合があります。ご了承ください。