

2022年度 5月 離乳食献立表

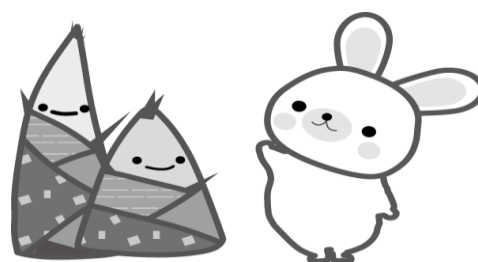
法光院こども園

《後期》

月	火	水	木	金	土
2・16・30	17・31	18	19	6・20	7・21
・牛肉うどん ・納豆煮 ・ほうれん草煮 ・さつま芋煮 ・果物	・軟飯 ・味噌汁(豆腐) ・鮭ほぐし煮 ・きゅうりスティック ・マッシュポテト ・果物	・軟飯 ・すまし汁(麩) ・豆腐煮 ・アスパラ煮 ・人参スティック ・果物	・パン ・コーンスープ ・ササミケチャップ煮 ・ブロッコリー煮 ・かぼちゃ煮 ・果物	・軟飯 ・すまし汁(玉葱) ・たらほぐし煮 ・ほうれん草煮 ・さつま芋煮 ・果物	・野菜煮込みうどん ・果物
3時のおやつ					
お菓子	ヨーグルト	ふかし芋	りんご	お菓子	お菓子
9・23	10・24	11・25	12・26	13・26	14・28
・鶏肉うどん ・鮭ほぐし煮 ・じゃが芋コンソメ煮 ・菜の花煮びたし ・果物	・軟飯 ・すまし汁(豆腐) ・納豆煮 ・ほうれん草煮 ・さつま芋煮 ・果物	・軟飯 ・すまし汁 ・鶏じゃが ・カリフラワーサラダ ・果物	・豚肉うどん ・たらほぐし煮 ・キャベツ煮 ・かぼちゃ煮 ・果物	・パン ・パンプキンスープ ・豆腐ハンバーグ煮 ・ブロッコリー煮 ・さつま芋煮 ・果物	・野菜入りうどん ・果物
3時のおやつ					
マカロニあべかわ	お菓子	パンスティック	蒸しパン	ヨーグルト	お菓子

《たけのこについて》

たけのこは、たんぱく質を多く含み、ビタミンB1、B2のほか食物繊維も多く含まれています。また、茹でたけのこの節の間にみられる白い結晶のような物はチロシンと言われるアミノ酸の一種で、老化防止などの効果があります。



※保育園行事・材料の都合などにより、献立を変更する場合があります。ご了承ください。