

2022年度 6月 離乳食献立表

法光院こども園

《中期》

月	火	水	木	金	土
13・27	14・28	1・15・29	2・16・30	3・17	4・18
・10倍粥 ・すまし汁 ・豆腐煮 ・人参コトコト煮 ・さつまい煮 ・果物	・10倍粥 ・すまし汁 ・ササミほぐし煮 ・ほうれん草煮 ・かぼちゃ煮 ・果物	・10倍粥 ・すまし汁 ・豆腐煮 ・ブロッコリー煮 ・さつまい煮 ・果物	・10倍粥 ・すまし汁 ・鯛ほぐし煮 ・人参コトコト煮 ・じゃが芋煮 ・果物	・10倍粥 ・すまし汁 ・ササミほぐし煮 ・ほうれん草煮 ・かぼちゃ煮 ・果物	・10倍粥 ・すまし汁 ・豆腐煮 ・ブロッコリー煮 ・かぼちゃ煮 ・果物
3時のおやつ					
6・20	7・21	8・22	9・23	10・24	11・25
・10倍粥 ・すまし汁 ・豆腐煮 ・人参コトコト煮 ・さつまい煮 ・果物	・10倍粥 ・すまし汁 ・鯛ほぐし煮 ・ブロッコリー煮 ・かぼちゃ煮 ・果物	・10倍粥 ・すまし汁 ・豆腐煮 ・大根コトコト煮 ・さつまい煮 ・果物	・10倍粥 ・すまし汁 ・ササミほぐし煮 ・ほうれん草煮 ・じゃが芋煮 ・果物	・10倍粥 ・すまし汁 ・豆腐煮 ・玉葱煮 ・かぼちゃ煮 ・果物	・10倍粥 ・すまし汁 ・鯛ほぐし煮 ・ブロッコリー煮 ・さつまい煮 ・果物
3時のおやつ					

《さくらんぼについて》

さくらんぼの種類は、全世界で1000種を超えるそうです。日本では「赤いルビー」と呼ばれる佐藤錦が有名です。B-カロテンやビタミンC、カリウムが豊富で、疲労回復美肌作用、高血圧予防の効果が期待できます。



※保育園行事・材料の都合などにより、献立を変更する場合があります。ご了承ください。