

2022年度 8月 離乳食献立表

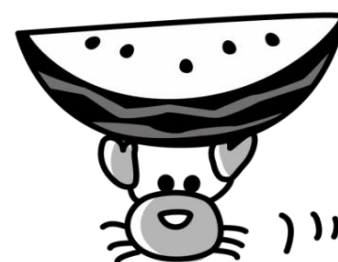
法光院こども園

《後期》

月	火	水	木	金	土
1・15・29	2・16・30	3・17・31	4・18	5・19	6・20
<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・味噌汁 ・タラほぐし煮 ・キャベツ甘煮 ・カボチャ煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・豆腐煮 ・ほうれん草煮 ・さつまい煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・ササミトマト煮 ・ブロッコリー煮 ・人参煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・うどん汁 ・鮭ほぐし煮 ・玉ねぎコトコト煮 ・かぼちゃ煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・パンプキンスープ ・豆腐煮 ・胡瓜スティック ・さつまい煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜入りうどん ・果物
3時のおやつ					
ふかし芋	お菓子	蒸しパン	ヨーグルト	りんご	お菓子
8・22	9・23	10・24	25	12・26	13・27
<ul style="list-style-type: none"> ・うどん汁 ・ササミほぐし煮 ・ほうれん草煮 ・かぼちゃ煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・味噌汁 ・鯛ほぐし煮 ・ブロッコリー煮 ・さつまい煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・豆腐煮 ・胡瓜スティック ・かぼちゃ煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・コーンスープ ・鮭ほぐし煮 ・ほうれん草煮 ・じゃが芋煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・うどん汁 ・ササミトマト煮 ・ブロッコリー煮 ・さつまい煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜入りうどん ・果物
3時のおやつ					
ふかし芋	ヨーグルト	お菓子	蒸しかぼちゃ	リンゴ煮	お菓子

《すいかについて》

体を冷やし、利尿作用・むくみ予防に効果的です。冷やすと甘味が増します。色つやが良く、黒い模様の部分が濃く、緑との境目がはっきりしているものが新鮮で甘いと言われています。



※保育園行事・材料の都合などにより、献立を変更する場合があります。ご了承ください。