

2022年度 8月 離乳食献立表

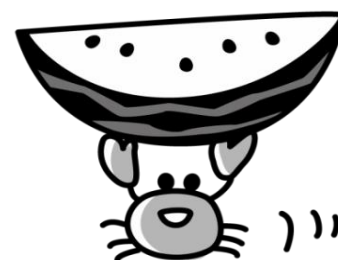
法光院こども園

《中期》

月	火	水	木	金	土
1・15・29	2・16・30	3・17・31	4・18	5・19	6・20
・10倍粥 ・すまし汁 ・かぼちゃ煮 ・ブロッコリー煮 ・果物	・10倍粥 ・すまし汁 ・豆腐煮 ・ほうれん草煮 ・果物	・10倍粥 ・すまし汁 ・人参コトコト煮 ・ブロッコリー煮 ・果物	・10倍粥 ・すまし汁 ・玉ねぎ柔らか煮 ・かぼちゃ煮 ・果物	・10倍粥 ・すまし汁 ・豆腐煮 ・さつまい煮 ・果物	・10倍粥 ・すまし汁 ・玉ねぎ柔らか煮 ・かぼちゃ煮 ・果物
3時のおやつ					
8・22	9・23	10・24	25	12・26	13・27
・10倍粥 ・すまし汁 ・ほうれん草煮 ・かぼちゃ煮 ・果物	・10倍粥 ・すまし汁 ・ブロッコリー煮 ・さつまい煮 ・果物	・10倍粥 ・すまし汁 ・豆腐煮 ・かぼちゃ煮 ・果物	・10倍粥 ・すまし汁 ・ほうれん草煮 ・じゃが芋煮 ・果物	・10倍粥 ・すまし汁 ・ブロッコリー煮 ・さつまい煮 ・果物	・10倍粥 ・すまし汁 ・豆腐煮 ・かぼちゃ煮 ・果物
3時のおやつ					

《すいかについて》

体を冷やし、利尿作用・むくみ予防に効果的です。冷やすと甘味が増します。色つやが良く、黒い模様の部分が濃く、緑との境目がはっきりしているものが新鮮で甘いと言われています。



※保育園行事・材料の都合などにより、献立を変更する場合があります。ご了承ください。