

2022年度 9月 離乳食献立表

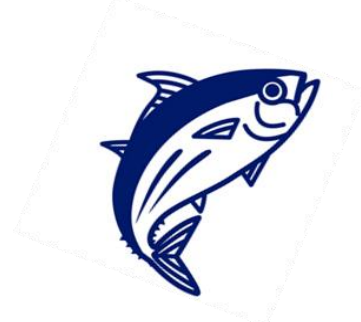
法光院こども園

《後期》

月	火	水	木	金	土
12・26	13・27	14・28	15・29	16・30	17
<ul style="list-style-type: none"> ・うどん汁 ・鮭ほぐし煮 ・人参スティック ・じゃが芋煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・味噌汁(大根) ・豆腐煮 ・ブロッコリー煮 ・さつまいも煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・肉じゃが ・胡瓜スティック ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・パンプキンスープ ・たらほぐし煮 ・ほうれん草煮 ・さつまいも煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・うどん汁 ・ササミトマト煮 ・人参スティック ・かぼちゃ煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜入りおじや ・果物
3時のおやつ					
ふかし芋	ヨーグルト	お菓子	りんご	スティックパン	お菓子
5	6・20	7・21	8・22	9	10・24
<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・コーンスープ ・鯛ほぐし煮 ・人参煮 ・かぼちゃ煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・味噌汁(玉葱) ・たらほぐし煮 ・ほうれん草煮 ・さつまいも煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・豆腐煮 ・胡瓜スティック ・かぼちゃ煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・うどん汁 ・鮭ほぐし煮 ・ブロッコリー煮 ・じゃが芋煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・豆腐煮 ・ほうれん草煮 ・さつまいも煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜入りうどん ・果物
3時のおやつ					
ヨーグルト	バナナ	きな粉蒸しパン	お菓子	豆腐のもちもちパン	お菓子

《かつおについて》

春と秋、旬が年に二度も訪れるかつお。脳の働きを活性化させる、脂肪酸であるDHAやEPAが含まれます。また、コレステロールを減らし、疲労回復効果も期待できるタウリンも豊富です。



※保育園行事・材料の都合などにより、献立を変更する場合があります。ご了承ください。