

2022年度 12月 離乳食献立表

法光院こども園

《中期》

月	火	水	木	金	土
12・26	13・27	14・28	1・15	2・16	3・17
<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・ほうれん草煮 ・さつま芋煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・豆腐煮 ・ブロッコリー煮 ・かぼちゃ煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・人参柔らか煮 ・じゃが芋煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・ブロッコリー煮 ・さつま芋煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・ほうれん草煮 ・かぼちゃ煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・ブロッコリー煮 ・じゃが芋煮 ・果物
3時のおやつ					
5・19	6・20	7・21	8・22	9・23	10・24
<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・ブロッコリー煮 ・かぼちゃ煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・ほうれん草煮 ・じゃが芋煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・人参柔らか煮 ・かぼちゃ煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・ほうれん草煮 ・さつま芋煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・豆腐煮 ・ブロッコリー煮 ・マッシュポテト ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・ほうれん草煮 ・かぼちゃ煮 ・果物
3時のおやつ					

《いとこ煮とは?》

いとこ煮とは、北陸地方や奈良県で郷土料理として食べられている、根菜と小豆を甘しょっぱく味付けした煮物です。いとこ煮の由来は、材料を煮えにくいものから順にお鍋に入れて煮込んでいくことから「おいおい煮る」を「甥甥」にかけて、すなわち「いとこ」と名付けられたそうです。



※こども園の行事・材料の都合などにより、献立を変更する場合があります。