

2022年度 12月 離乳食献立表

法光院こども園

《後期》

月	火	水	木	金	土
12・26	13・27	14・28	1・15	2・16	3・17
・牛肉うどん ・鮭ほぐし煮 ・ほうれん草煮 ・さつま芋煮 ・果物	・鶏肉うどん ・豆腐煮 ・ブロッコリー煮 ・かぼちゃ煮 ・果物	・おかゆ ・すまし汁 ・肉じゃが(牛肉) ・人参スティック ・果物	・パン ・コーンスープ ・鶏肉のトマト煮 ・ブロッコリー煮 ・さつま芋煮 ・果物	・おかゆ ・味噌汁 ・鯛ほぐし煮 ・ほうれん草煮 ・かぼちゃ煮 ・果物	・煮込みうどん ・果物
3時のおやつ					
お菓子	りんご	ふかし芋	ヨーグルト	シュガーラスク	お菓子
5・19	6・20	7・21	8・22	9・23	10・24
・おかゆ ・味噌汁 ・ささみトマト煮 ・大根スティック ・かぼちゃ煮 ・果物	・おかゆ ・すまし汁 ・たらほぐし煮 ・ほうれん草煮 ・じゃが芋煮 ・果物	・パン ・すまし汁 ・鶏じゃが ・人参スティック ・果物	・おかゆ ・味噌汁 ・鮭ほぐし煮 ・ほうれん草煮 ・さつま芋煮 ・果物	・パン ・パンプキンスープ ・豆腐煮 ・ブロッコリー煮 ・マッシュポテト ・果物	・煮込みうどん ・果物
3時のおやつ					
豆腐のもちもちパン	蒸しパン	お菓子	バナナ	りんご	お菓子

《いところ煮とは?》

いところ煮とは、北陸地方や奈良県で郷土料理として食べられている、根菜と小豆を甘しょっぱく味付けした煮物です。いところ煮の由来は、材料を煮えにくいものから順にお鍋に入れて煮込んでいくことから「おいおい煮る」を「甥甥」にかけて、すなわち「いところ」と名付けられたそうです。



※こども園の行事・材料の都合などにより、献立を変更する場合があります。

