

2022年度 1月 離乳食献立表

法光院こども園

《中期》

月	火	水	木	金	土
16・30	17・31	4・18	5・19	6・20	7・21
<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・豆腐煮 ・ブロッコリー煮 ・人参柔らか煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・ほうれん草煮 ・じゃが芋煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・豆腐煮 ・人参柔らか煮 ・かぼちゃ煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・ほうれん草煮 ・さつま芋煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・ブロッコリー煮 ・かぼちゃ煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・ほうれん草煮 ・さつま芋煮 ・果物
3時のおやつ					
23	10・24	11・25	12・26	13・27	14・28
<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・鮭ほぐし煮 ・ブロッコリー煮 ・かぼちゃ煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・ほうれん草煮 ・さつま芋煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・豆腐煮 ・人参柔らか煮 ・じゃが芋煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・ブロッコリー煮 ・さつま芋煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・ほうれん草煮 ・かぼちゃ煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・ブロッコリー煮 ・じゃが芋煮 ・果物
3時のおやつ					

《鏡開きについて》

1月11日に鏡餅をさげて、神様のお下がりとしてお雑煮やお汁粉などにしていただき、一年の無病息災などを願う行事です。刃物は使わず、手や木づちで割りますが、「割る」は縁起の悪い言葉とされているので「開く」という言葉を使うそうです。



※こども園の行事・材料の都合などにより、献立を変更する場合があります。ご了承ください。