

	(月) 16・30	(火) 17・31	(水) 4・18	(木) 5・19	(金) 6・20	(土) 7・21
献立と食材	<p>・鶏肉うどん ゆでうどん 鶏肉 玉葱 人参 ジャガイモ みりん しょうゆ だし昆布 混合だし</p> <p>・豆腐煮 豆腐 しょうゆ だしかつお だし昆布</p> <p>・ブロッコリー煮 ブロッコリー しょうゆ だしかつお だし昆布</p> <p>・人参スティック 人参 しょうゆ だしかつお だし昆布</p> <p>・果物</p>	<p>・ごはん ・味噌汁 じゃが芋 ちくわ 青葱 味噌 だし昆布 混合だし</p> <p>・ます塩焼き ・うの花 うの花 油揚げ 人参 さつまいも しょうゆ さとう かつおだし</p> <p>・ほうれん草和え物 ほうれん草 しめじ 人参 しょうゆ さとう</p> <p>・果物</p>	<p>・ごはん ・カレーシチュー 豚肉 ジャガイモ 人参 玉葱 グリーンピース カレールウ</p> <p>・豆腐煮 豆腐 しょうゆ だしかつお だし昆布</p> <p>・人参スティック 人参 しょうゆ だしかつお だし昆布</p> <p>・チーズ ・果物</p>	<p>・牛肉うどん ゆでうどん 牛肉 玉葱 人参 ジャガイモ みりん しょうゆ だし昆布 混合だし</p> <p>・赤魚の煮付け ・ほうれん草含め煮 ほうれん草 しょうゆ だしかつお だし昆布</p> <p>・さつまいも煮 さつまいも しょうゆ だしかつお だし昆布</p> <p>・果物</p>	<p>・パン ・コーンスープ スープの素 牛乳</p> <p>・鶏肉ほぐし煮 鶏肉 しょうゆ だしかつお だし昆布</p> <p>・ブロッコリー煮 ブロッコリー しょうゆ だしかつお だし昆布</p> <p>・人参スティック 人参 しょうゆ だしかつお だし昆布</p> <p>・果物</p>	<p>・ミートスパゲティ スパゲティ 牛ミンチ 玉葱 人参 ダイストマト グリーンピース ケチャップ コンソメ</p> <p>・果物</p>
おやつ	<p>・牛乳 ・クッキー (小麦粉 マーガリン 砂糖)</p>	<p>・牛乳 ・お菓子</p>	<p>・牛乳 ・蒸しパン (ホットケーキミックス 砂糖 サラダ油)</p>	<p>・牛乳 ・シュガーラスク (食パン マーガリン グラニュー糖)</p>	<p>・牛乳 ・マカロニあべかわ (マカロニ きな粉 砂糖 塩)</p>	<p>・お菓子</p>
延長保育	バナナ	パン	バームクーヘン	ドーナツ	お菓子	
	(月) 23	(火) 10・24	(水) 11・25	(木) 12・26	(金) 13・27	(土) 14・28
献立と食材	<p>・豚肉うどん ゆでうどん 豚肉 玉葱 人参 ジャガイモ みりん しょうゆ だし昆布 混合だし</p> <p>・鮭ほぐし煮 鮭 しょうゆ だし昆布 混合だし</p> <p>・ちくわわかめ煮 焼きちくわ 人参 わかめ しょうゆ さとう かつおだし</p> <p>・ブロッコリー煮 ブロッコリー しょうゆ だしかつお だし昆布</p> <p>・果物</p>	<p>・パン ・パンプキンスープ スープの素 牛乳</p> <p>・ささみのトマト煮 ささみ トマト さとう しょうゆ 混合だし だし昆布</p> <p>・人参チャンプル 人参 ツナフレーク ピーマン 塩 さとう しょうゆ 油</p> <p>・さつまいも煮 さつまいも しょうゆ だしかつお だし昆布</p> <p>・果物</p>	<p>・ごはん ・ビーフシチュー 牛肉 ジャガイモ 玉葱 人参 マッシュルーム ビーフルウ</p> <p>・豆腐煮 豆腐 しょうゆ だしかつお だし昆布</p> <p>・大根サラダ 大根 豆苗 人参 青じそドレッシング</p> <p>・チーズ ・果物</p>	<p>・ごはん ・わかめスープ わかめ 玉葱 えのき ガラスープ しょうゆ</p> <p>・たらほぐし煮 たら しょうゆ だし昆布 混合だし しょうゆ さとう</p> <p>・ブロッコリー煮 ブロッコリー しょうゆ だしかつお だし昆布</p> <p>・さつまいも煮 さつまいも しょうゆ だしかつお だし昆布</p> <p>・果物</p>	<p>・ごはん ・豚汁 豚肉 大根 人参 味噌 だし昆布 混合だし</p> <p>・鯛ほぐし煮 たい しょうゆ だしかつお だし昆布</p> <p>・ほうれん草含め煮 ほうれん草 しょうゆ だしかつお だし昆布</p> <p>・かぼちゃ煮 かぼちゃ しょうゆ だしかつお だし昆布</p> <p>・果物</p>	<p>・たぬきうどん 冷凍うどん 油あげ 青葱 片栗粉 さとう しょうゆ かつおだし</p> <p>・果物</p>
おやつ	<p>・牛乳 ・味噌焼きおにぎり (米 味噌 砂糖)</p>	<p>・牛乳 ・バナナ</p>	<p>・牛乳 ・焼きそば (蒸し焼きそば ちくわ キャベツ 人参 とんかつソース ウスターソース サラダ油)</p>	<p>・牛乳 ・お菓子</p>	<p>・牛乳 ・ぼうしパン (食パン ホットケーキミックス マーガリン 砂糖 牛乳 卵)</p>	<p>・お菓子</p>
延長保育	カステラ	ドーナツ	バナナ	パン	お菓子	

《鏡開きについて》

1月11日に鏡餅をさげて、神様のお下がりとしてお雑煮やお汁粉などにしていただき、一年の無病息災などを願う行事です。刃物は使わず、手や木づちで割りますが、「割る」は縁起の悪い言葉とされているので「開く」という言葉を使うそうです。



※こども園の行事・材料の都合などにより、献立を変更する場合があります。ご了承ください。