

2022年度 2月 離乳食献立表

法光院こども園

《中期》

月	火	水	木	金	土
13・27	14・28	1・15	2・16	3・17	4・18
<ul style="list-style-type: none"> ・うどん汁 ・鯛ほぐし煮 ・ブロッコリー煮 ・さつま芋煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・豆腐煮 ・ほうれん草煮 ・じゃが芋煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・ささみほぐし煮 ・人参柔らか煮 ・かぼちゃ煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・うどん汁 ・鮭ほぐし煮 ・ブロッコリー煮 ・さつま芋煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・豆腐煮 ・ほうれん草煮 ・かぼちゃ煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜入りおかゆ ・果物
3時のおやつ					
6・20	7・21	8・22	9	10・24	25
<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・ささみほぐし煮 ・ブロッコリー煮 ・かぼちゃ煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・うどん汁 ・鮭ほぐし煮 ・ほうれん草煮 ・さつま芋煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・豆腐煮 ・人参柔らか煮 ・じゃが芋煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・鯛ほぐし煮 ・ほうれん草煮 ・かぼちゃ煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・豆腐煮 ・キャベツ柔らか煮 ・人参柔らか煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜入りおかゆ ・果物
3時のおやつ					

《恵方巻について》

恵方巻を、その年の恵方(福を授ける年神様がいる方向)を向いて丸かじりすると

願い事が叶ったり、幸福に恵まれ、無病息災や商売繁盛をもたらすとされています。

恵方巻を切ったり、食べている途中でしゃべったりすると福を逃してしまうそうです。



※こども園の行事・材料の都合などにより、献立を変更する場合があります。ご了承ください。