

# 水あそびについてのお知らせ

暑い日が続き、汗もたくさんかくようになりました。保育園では、温水シャワーや沐浴、水遊びを始めたいと思います。

個人別健康状態記入表

No.	7月		○日				
	名	前	体温	健康	つめ	沐浴	水遊び
1	〇〇	〇〇〇	36.6	○	○	○	×
2	〇〇	〇〇	37.0	△	×	○	×

個人別健康状態記入表は、お部屋にはりだします

毎日、数字や○や×で、記入をお願いします

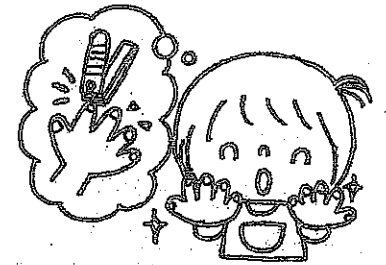
体温 朝の体温をお書きください  
 健康状態 寝不足だったり、機嫌の悪い時、体調の悪い時や気になることは職員にお話し下さい  
 つめ 切り忘れも職員にお知らせ下さい  
 沐浴 温水でシャワーや沐浴をします  
 水遊び 外でパンツで、水遊びをします

大丈夫な時は○ 出来ない時は×

※『個人別健康状態記入表』に記入がない場合は、水遊びは出来ませんので、ご注意ください

## 水に入る前の注意

1. 手足のつめは、けがやはがれるのを防ぐため、きれいに切っておいてください。
2. 耳の掃除もお願いします。
3. 結膜炎や下痢、発熱、皮膚病など、体調の悪いときは、水あそびはできません。



## 水遊びのために用意して頂くもの

○水パンツ (薄手のもの)

○フェイスタオル (体が拭けるもの)

○着替え一式

これらのものをズールバックに入れて持ってきてください

※全てものに必ず名前を記入してください。

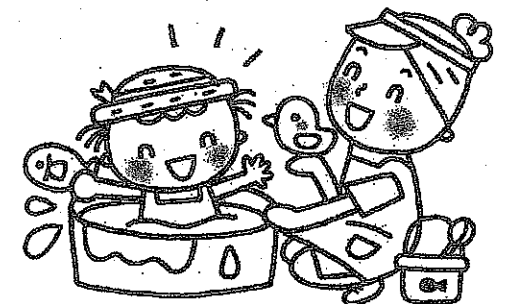
※水パンツには (水) と記入してください。

※水遊びや温水シャワーをした日は降園時にお声かけします。又、お部屋の前にも張り出しますので確認してください。

◎水遊びや温水シャワーについて何か気になることやしようか迷われている時などお気軽に職員にお声掛けください。

7月4日(月)から

ご用意ください!



## 大好きな水あそび、温水シャワーのシーズン

水あそびを通して心と体を鍛えていきます。水にふれることで気持ちが解放され、皮膚が丈夫になったり、心肺機能が高まったりします。年齢に応じて

水位を考え、0.1.2歳児は水温を調節し、楽しく水あそびをしていきたいと思ひます。天気などの都合で、入れない時もあります。

### 毎朝のチェック

- 十分な睡眠がとれていますか?
- 食欲がありますか?
- 朝食後の排便はどうですか?
- 熱はありませんか?

