

水あそびについてのお知らせ

暑い日が続き、汗もたくさんかくようになりました。保育園では、温水シャワーや沐浴、水遊びを始めたいと思います。

個人別健康状態記入表

毎日、数字や○や×で、記入をお願いします

7月		○日 (月)					
No.	名前	体温	健康	つめ	沐浴	水遊び	
1	○○ ○○○	36.6	○	○	○	×	
2	○○ ○○	37.0	△	×	○	×	

体温 朝の体温をお書きください
 健康状態 寝不足だったり、機嫌の悪い時、体調の悪い時や気になることは職員にお話し下さい
 つめ 切り忘れも職員にお知らせ下さい
 沐浴 温水でシャワーや沐浴をします
 水遊び 外でパンツで、水遊びをします

大丈夫な時は○ 出来ない時は×

※『個人別健康状態記入表』に記入がない場合は、水遊びは出来ませんので、ご注意ください

個人別健康状態記入表は、お部屋にはりだします

水に入る前の注意

1. 手足のつめは、けがやはがれるのを防ぐため、きれいに切っておいてください
2. 耳の掃除もお願いします
3. 結膜炎や下痢、発熱、皮膚病など、体調の悪いときは水遊びは出来ません



水遊びのために用意して頂くもの

☆水パンツ（薄手のもの）

・他のパンツと区別するため**水**とお書き下さい

☆フェイスタオル（体が拭けるもの）

☆着替え一式（Tシャツ、ズボン、パンツ）

上記の物を、**プールバック**に入れて持ってきてください

※全ての物に必ず**名前**を記入してください

※水遊びや温水シャワーをした日は降園時にお声掛けします。又、お部屋の前にも張り出しますので確認してください。

◎水遊びや温水シャワーについて何か気になることや、しよつか迷われているときなどお気軽に職員にお声掛けください。

7月3日（月）から、ご用意ください！
ご協力お願い致します。



大好きな水あそび・温水シャワーのシーズン

水あそびを通して心と体を鍛えていきます。水にふれることで気持ちが解放され、皮膚が丈夫になったり、心肺機能が高まったりします。0.1.2歳児は水温を調整し、楽しく水あそびをしていきたいと思ひます。
 天気などの都合で入れない時もあります。

毎朝のチェック

- 十分な睡眠がとれていますか？
- 食欲がありますか？
- 朝食後の排便はどうですか？
- 熱はありませんか？