

# 水あそびについてのお知らせ

暑い日が続き、汗もたくさんかくようになりました。保育園では、温水シャワーや沐浴、水遊びを始めたいと思います。

個人別健康状態記入表

No.	7月		〇日				
	名	前	体温	健康	つめ	沐浴	水遊び
1	〇〇	〇〇〇	36.6	〇	〇	〇	×
2	〇〇	〇〇	37.0	△	×	〇	×

毎日、数字や〇や×で、記入をお願いします

体温 朝の体温をお書きください  
 健康状態 寝不足だったり、機嫌の悪い時、体調の悪い時や気になることは職員にお話し下さい  
 つめ 切り忘れも職員にお知らせ下さい  
 沐浴 温水でシャワーや沐浴をします  
 水遊び 外でパンツで、水遊びをします

大丈夫な時は〇 出来ない時は×

※『個人別健康状態記入表』に記入がない場合は、水遊びは出来ませんので、ご注意ください

## 水に入る前の注意

1. 手足のつめは、けがやはがれるのを防ぐため、きれいに切っておいてください
2. 耳の掃除もお願いします
3. 結膜炎や下痢、発熱、皮膚病など、体調の悪いときは水遊びは出来ません



## 水遊びのために用意して頂くもの

☆布パンツ ... 水着代わりに使用します。

☆フェイスタオル

◆上記の持ち物は、毎朝ロッカー上の個人のカゴにご用意下さい。

◆持ち物には名前を書いて下さい。

◆ご用意がない又は、健康状態記入表に記入がない場合は、水遊びは出来ませんのでご注意ください。

7月3日からご用意下さい。

ご協力お願い致します\*



## 大好きな水あそびのシーズンです!!

水あそびを通して心と体を鍛えていきます。水にふれることで気持ちが解放され、皮膚が丈夫になったり、心肺機能が高まったりします。0.1歳児は水温を調整し、楽しく水あそびをしていきたいと思ひます。

### 毎朝のチェック

- 十分な睡眠がとれていますか？
- 食欲がありますか？
- 朝食後の排便はとうですか？
- 熱はありませんか？

