

2023年度 4月 離乳食献立表

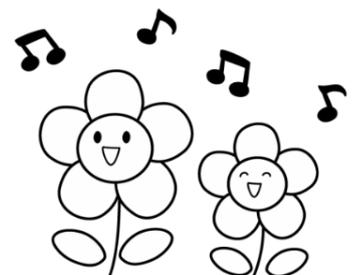
法光院こども園

《後期》

月	火	水	木	金	土
10・24	11・25	12・26	13・27	14・28	15
・軟飯 ・すまし汁 ・豆腐煮 ・三度豆煮 ・かぼちゃ煮 ・果物	・パン ・コーンスープ ・たらほぐし煮 ・ブロッコリー煮 ・さつま芋煮 ・果物	・軟飯 ・すまし汁 ・鶏じゃが ・カリフラワー煮 ・果物	・牛肉うどん ・豚肉リンゴソース煮 ・ほうれん草煮 ・じゃが芋煮 ・果物	・鶏肉うどん ・鯛ほぐし煮 ・ブロッコリー煮 ・蒸しかぼちゃ ・果物	・野菜入りおかゆ ・果物
3時のおやつ					
ジャムサンド	お菓子	バナナ	ヨーグルト	お菓子	お菓子
3・17	4・18	5・19	6・20	7・21	8・22
・豚肉うどん ・鮭ほぐし煮 ・じゃが玉煮 ・ほうれん草かつお和え ・果物	・軟飯 ・味噌汁 ・豆腐煮 ・ブロッコリー煮 ・さつま芋煮 ・果物	・軟飯 ・すまし汁 ・肉じゃが ・もやしサラダ ・果物	・軟飯 ・すまし汁 ・たらほぐし煮 ・小松菜煮浸し ・かぼちゃ煮 ・果物	・パン ・パンプキンスープ ・ささみほぐし煮 ・人参チャンプル ・キャベツ煮 ・果物	・野菜入りおかゆ ・果物
3時のおやつ					
パンスティック	ヨーグルト蒸しパン	お菓子	きな粉プリン	ふかし芋	お菓子

《菜の花について》

一足早く春の訪れを告げる野菜「菜の花」。菜の花にはビタミンやミネラル、食物繊維が豊富に含まれており、とても栄養価の高い野菜です。給食では「かつお和え」にして提供します♪



※こども園の行事・材料の都合などにより、献立を変更する場合があります。ご了承ください。