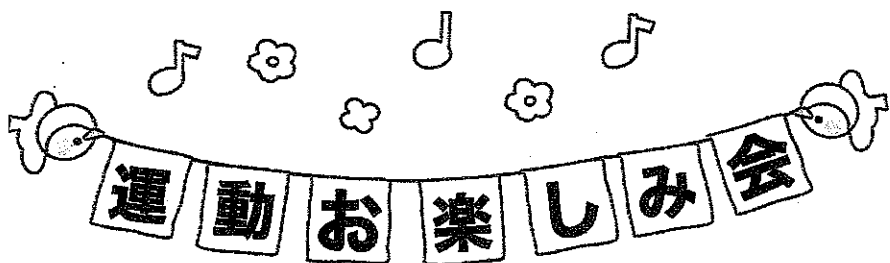


# ももぐみだより No.3

法光院こども園 <http://houkouin.com/> 担任 大東 稲葉 2023.8.3 発行

夏本番となりました。子どもたちは暑さに負けず、水遊びや泥遊びなど、夏の遊びを楽しんでいます。シャワーで汗を流してすっきりしたり、こまめに水分補給をしながら8月も体調管理に十分に気をつけて楽しく過ごしたいと思います。

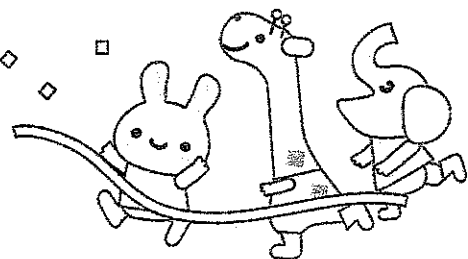


いよいよ今週の土曜日は乳児組の運動お楽しみ会です。日々の保育で子ども達が楽しんでいる運動遊びを見て体験していただきたいと思います。

【日時】 8月5日(土)  
 9:00 集合(8:45開門)  
 9:10 開始  
 10:20 終了予定

【服装】 動きやすい服装  
 【場所】 3階遊戯室

- 保護者は4名まで、小中学生はご遠慮ください。
- 車でお越しの方は近くのコインパーキングをご利用ください。
- スリッパは必要な方はご持参ください。又、靴は袋をご持参いただき、各自でお持ちください。



## 準備体操 ピカピカブー!

大好きな音楽に合わせて元気いっぱい体を動かします♪  
 当日、緊張して前に出られないお友達は親子でどうぞご参加ください。

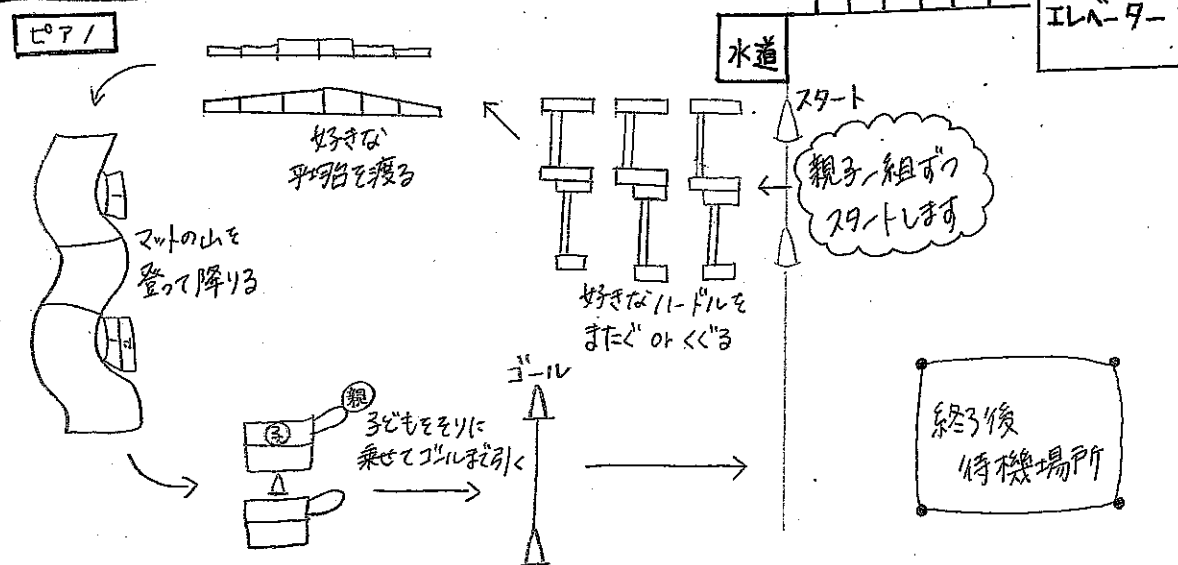
## かけっこ

親子でかけっこをします。ぬいぐるみとゴールテープを目指して頑張ってください!  
 当日、お子様ひとりで走れる時は、保護者の方はゴールで応援してあげてくださいね。

《走る順番》

- ①
- ②
- ③
- ④
- ⑤
- ⑥

## 親子競技 いっしょにあそぼう!



## 親子遊戯 ひまわりサン体操

子どもたちが作ったお面をつけて親子で楽しく踊りましょう♪  
 振り付けは簡単なので周りの先生を見ながら一緒に踊ってくださいね。一緒に踊る保護者の方は1名でお願いします。