

2023年度 8月 離乳食献立表

法光院こども園

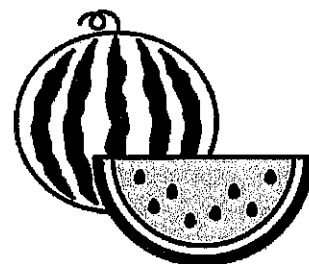
《完了期》

月	火	水	木	金	土
28	1・29	2・16・30	3・17・31	4・18	1・29
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・すまし汁 ・鯛ほぐし煮 ・ポークビーンズ ・さつま芋煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・すまし汁 ・ささみほぐし煮 ・ほうれん草かつお和え ・人参スティック ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・すまし汁 ・豚じゃが ・ブロッコリー煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉うどん ・鮭ほぐし煮 ・野菜のコンソメ煮 ・さつま芋煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・豚肉うどん ・鯛ほぐし煮 ・ブロッコリー煮 ・かぼちゃ煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜入りうどん ・果物
3時のおやつ					
ゼリー	お菓子	ふかし芋	お菓子	バナナ	お菓子
7・21	8・22	9・23	10・24	25	12・26
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・すまし汁 ・豆腐煮 ・三度豆海苔和え ・さつま芋煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・味噌汁 ・ほっけ塩焼き ・小松菜煮浸し ・かぼちゃ煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・すまし汁 ・肉じゃが ・ブロッコリー煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛肉うどん ・あじみりん焼き ・人参スティック ・さつま芋煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・すまし汁 ・さばのカレーソース煮 ・なすのそぼろ煮 ・ブロッコリーサラダ ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜入りうどん ・果物
3時のおやつ					
バナナ	お菓子	バナナ	蒸しかぼちゃ	ゼリー	お菓子

《すいかについて》

すいかは、体を冷やし利尿・むくみに効果的です。冷やすと甘味が増します。

買うときは、色つやが良く、しま模様がはっきりしているもの、切ってあるものは種が黒いものを選ぶのがコツです(^^)



※こども園の行事・材料の都合などにより、献立を変更する場合があります。ご了承ください。