

2023年度 7月 離乳食献立表

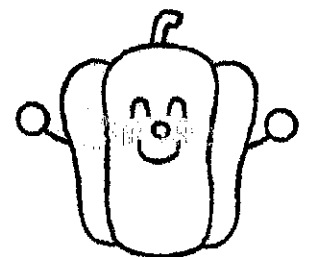
法光院こども園

《後期》

月	火	水	木	金	土
10・24	11・25	12・26	13・27	14・28	1・29
<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛肉うどん</li> <li>・ささみほぐし煮</li> <li>・キャベツと大豆ミート煮</li> <li>・かぼちゃ煮</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・たらほぐし煮</li> <li>・ほうれん草煮</li> <li>・さつまい煮</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・すまし汁</li> <li>・鶏じゃが</li> <li>・ブロッコリー煮</li> <li>・じゃが芋煮</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・すまし汁</li> <li>・豆腐煮</li> <li>・いんげん煮</li> <li>・かぼちゃ煮</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉うどん</li> <li>・鯛ほぐし煮</li> <li>・ほうれん草煮</li> <li>・人参柔らか煮</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜入りおかゆ</li> <li>・果物</li> </ul>
3時のおやつ					
きな粉蒸しパン	蒸しかぼちゃ	バナナ	お菓子	ふかし芋	お菓子
3・31	4・18	5・19	6・20	7・21	8・22
<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚肉うどん</li> <li>・鮭ほぐし煮</li> <li>・いんげん煮</li> <li>・さつまい煮</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・すまし汁</li> <li>・納豆煮</li> <li>・ほうれん草煮</li> <li>・かぼちゃ煮</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・すまし汁</li> <li>・牛肉柔らか煮</li> <li>・人参柔らか煮</li> <li>・じゃが芋煮</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・すまし汁</li> <li>・鯛ほぐし煮</li> <li>・ほうれん草煮</li> <li>・かぼちゃ煮</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・すまし汁</li> <li>・豆腐煮</li> <li>・ブロッコリー煮</li> <li>・さつまい煮</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜入りおかゆ</li> <li>・果物</li> </ul>
3時のおやつ					
おふラスク(乳除去)	バナナ	蒸しかぼちゃ	お菓子	ゼリー	お菓子

《ピーマンについて》

ビタミンCたっぷりのピーマン。へタの数は五角形が多いですが、栄養状態が良いと花びらがたくさんつき、六角形や七角形になるそうです。へタの数が多いほど糖度が高く、苦味を感じにくいそうです。つやがあり、緑色の濃いものを選びましょう♪



※こども園の行事・材料の都合などにより、献立を変更する場合があります。ご了承ください。