

2023年度 7月 離乳食献立表

法光院こども園

《中期》

月	火	水	木	金	土
10・24	11・25	12・26	13・27	14・28	1・29
<ul style="list-style-type: none"> ・うどん汁 ・ささみほぐし煮 ・いんげん煮 ・かぼちゃ煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・たらほぐし煮 ・ほうれん草煮 ・さつま芋煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・納豆煮 ・ブロッコリー煮 ・じゃが芋煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・豆腐煮 ・いんげん煮 ・かぼちゃ煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・うどん汁 ・鯛ほぐし煮 ・ほうれん草煮 ・人参柔らか煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜入りおかゆ ・果物
3時のおやつ					
3・31	4・18	5・19	6・20	7・21	8・22
<ul style="list-style-type: none"> ・うどん汁 ・鮭ほぐし煮 ・いんげん煮 ・さつま芋煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・納豆煮 ・ほうれん草煮 ・かぼちゃ煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・豆腐煮 ・人参柔らか煮 ・じゃが芋煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・鯛ほぐし煮 ・ほうれん草煮 ・かぼちゃ煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・すまし汁 ・豆腐煮 ・ブロッコリー煮 ・さつま芋煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜入りおかゆ ・果物
3時のおやつ					

《ピーマンについて》

ビタミンCたっぷりのピーマン。ヘタの数は五角形が多いですが、栄養状態が良いと花びらがたくさんつき、六角形や七角形になるそうです。ヘタの数が多いほど糖度が高く、苦味を感じにくいそうです。

つやがあり、緑色の濃いものを選びましょう♪



pixta.jp - 63323030

※こども園の行事・材料の都合などにより、献立を変更する場合があります。ご了承ください。