

2023年度 4月 離乳食献立表

法光院こども園

《後期》

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|--|---|---|-----------------|
| 10・24 | 11・25 | 12・26 | 13・27 | 14・28 | 15 |
| ・軟飯 ・すまし汁 ・豆腐煮 ・三度豆煮 ・かぼちゃ煮 ・果物 | ・パン ・コーンスープ ・たらほぐし煮 ・ブロッコリー煮 ・さつまい煮 ・果物 | ・軟飯 ・すまし汁 ・鶏じゃが ・カリフラワー煮 ・果物 | ・牛肉うどん ・豚肉リンゴソース煮 ・ほうれん草煮 ・じゃが芋煮 ・果物 | ・鶏肉うどん ・鯛ほぐし煮 ・ブロッコリー煮 ・蒸しかぼちゃ ・果物 | ・野菜入りおかゆ ・果物 |
| 3時のおやつ | | | | | |
| ジャムサンド | お菓子 | バナナ | ヨーグルト | お菓子 | お菓子 |
| 3・17 | 4・18 | 5・19 | 6・20 | 7・21 | 8・22 |
| ・豚肉うどん ・鮭ほぐし煮 ・じゃが玉煮 ・ほうれん草かつお和え ・果物 | ・軟飯 ・味噌汁 ・豆腐煮 ・ブロッコリー煮 ・さつまい煮 ・果物 | ・軟飯 ・すまし汁 ・肉じゃが ・もやしサラダ ・果物 | ・軟飯 ・すまし汁 ・たらほぐし煮 ・小松菜煮浸し ・かぼちゃ煮 ・果物 | ・パン ・パンプキンスープ ・ささみほぐし煮 ・人参チャンプル ・キャベツ煮 ・果物 | ・野菜入りおかゆ ・果物 |
| 3時のおやつ | | | | | |
| パンスティック | ヨーグルト蒸しパン | お菓子 | きな粉プリン | ふかし芋 | お菓子 |

《菜の花について》

一足早く春の訪れを告げる野菜「菜の花」。菜の花にはビタミンやミネラル、食物繊維が豊富に含まれており、とても栄養価の高い野菜です。給食では「かつお和え」にして提供します♪



※こども園の行事・材料の都合などにより、献立を変更する場合があります。ご了承ください。