

	(月) 10・24	(火) 11・25	(水) 12・26	(木) 13・27	(金) 14・28	(土) 15
献立と食材料	<p>・ごはん</p> <p>・わかめスープ わかめ 玉葱 人参 ガラスープ</p> <p>・麻婆豆腐 合挽きミンチ 豆腐 人参 筍 青葱 にんにく 生姜 赤だしみそ さとう しょうゆ 片栗粉</p> <p>・揚げギョーザ 鉄腕ギョーザ 油</p> <p>・三度豆のナムル 三度豆 えのき すりごま さとう しょうゆ ごま油</p>	<p>・パン</p> <p>・コーンスープ スープの素 牛乳</p> <p>・あじしそカツ あじしそカツ 油</p> <p>・キャベツトマト煮 キャベツ 玉葱 ベーコン ホールトマト ケチャップ コンソメ さとう</p> <p>・アスパラサラダ アスパラ ささみフレーク 人参 青じそドレッシング</p>	<p>・ごはん</p> <p>・カレーシチュー 鶏肉 ジャガ芋 人参 玉葱 グリーンピース カレールウ</p> <p>・ミートボール</p> <p>・チーズ</p> <p>・カリフラワーサラダ カリフラワー 人参 かに風味フレーク 胡瓜 甘酢</p>	<p>・牛肉うどん ゆでうどん 牛肉 玉葱 人参 ジャガ芋 みりん しょうゆ だし昆布 混合だし</p> <p>・豚肉のりんごソース煮 豚肉 玉葱 りんご 生姜 人参 しめじ ピーマン 白みそ さとう しょうゆ</p> <p>・魚介ナゲット 魚介ナゲット 油</p> <p>・チンゲン菜のソテー チンゲン菜 ツナフレーク エリンギ コンソメ 油</p>	<p>・鶏肉うどん ゆでうどん 鶏肉 玉葱 人参 ジャガ芋 みりん しょうゆ だし昆布 混合だし</p> <p>・にしん照り煮</p> <p>・ひじき含め煮 芽ひじき 油揚げ 人参 絹さや かつおだし さとう しょうゆ</p> <p>・南瓜サラダ 南瓜 サラダチーズ ごまドレッシング</p>	<p>・ミートソーススパゲティ スパゲティ 牛ミンチ 玉葱 人参 グリーンピース ダイストマト ケチャップ コンソメ</p> <p>★1日入園式★</p>
おやつ	<p>・牛乳</p> <p>・じゃこサンド (食パン ちりめんじゃこ マヨネーズ 青のり)</p>	<p>・牛乳</p> <p>・お菓子</p>	<p>・牛乳</p> <p>・バナナ</p>	<p>・牛乳</p> <p>・味噌焼きおにぎり (米 味噌 しょうゆ だし昆布)</p>	<p>・牛乳</p> <p>・パインケーキ (ホットケーキミックス パイン缶 マーガリン 砂糖 牛乳 卵)</p>	<p>・お菓子</p>
延長保育	パン	バナナ	バームクーヘン	ドーナツ	お菓子	
	(月) 3・17	(火) 4・18	(水) 5・19	(木) 6・20	(金) 7・21	(土) 8・22
献立と食材料	<p>・豚肉うどん ゆでうどん 豚肉 玉葱 人参 ジャガ芋 みりん しょうゆ だし昆布 混合だし</p> <p>・ほっけ塩焼き</p> <p>・じゃが玉煮 じゃが芋 玉葱 鶏ミンチ 人参 むき枝豆 さとう かつおだし さとう しょうゆ</p> <p>・菜の花のかつお和え 菜の花 ほうれん草 花かつお しょうゆ ポークハム</p>	<p>・ごはん</p> <p>・味噌汁 ちくわ 人参 青葱 味噌 だし昆布 混合だし</p> <p>・チンジャオロース 豚肉 ピーマン たけのこ 赤パプリカ 生姜 さとう しょうゆ 赤だし味噌 油</p> <p>・豆腐しゅうまい</p> <p>・ブロッコリー塩昆布和え ブロッコリー 油揚げ しめじ 塩昆布</p>	<p>・ごはん</p> <p>・ハヤシシチュー 牛肉 ジャガ芋 玉葱 人参 マッシュルーム ハヤシフレーク</p> <p>・ウィンナー</p> <p>・チーズ</p> <p>・もやしサラダ 太もやし 人参 わかめ お魚ソーセージスライス 和風ドレッシング</p>	<p>・ごはん</p> <p>・すまし汁 豆腐 人参 三つ葉 しょうゆ だし昆布 混合だし みりん</p> <p>・さばのカレーソース煮 油</p> <p>・小松菜の煮浸し 小松菜 豚肉 人参 しょうゆ さとう かつおだし</p> <p>・がんもどき</p>	<p>・パン</p> <p>・パンプキンスープ スープの素 牛乳</p> <p>・ポテトとお米のささみカツ ポテトとお米のささみカツ 油</p> <p>・人参チャンプル 人参 ツナフレーク ピーマン 塩 さとう しょうゆ 油</p> <p>・キャベツのゆかり和え キャベツ 胡瓜 ゆかり粉 ちりめんじゃこ</p>	<p>・きつねうどん 冷凍うどん 油揚げ 人参 青葱 青葱 かつおだし さとう しょうゆ</p>
おやつ	<p>・牛乳</p> <p>・ココアトースト (食パン ココアパウダー グ ラニュー糖 マーガリン)</p>	<p>・牛乳</p> <p>・ヨーグルト蒸しパン (ホットケーキミックス 砂糖 ヨーグルト サラダ油)</p>	<p>・牛乳</p> <p>・お菓子</p>	<p>・牛乳</p> <p>・きなこプリン (プリンの素 豆乳 きな粉)</p>	<p>・牛乳</p> <p>・ごまとチーズのスティックケーキ (ホットケーキミックス サラダ油 卵 砂糖 サラダチーズ 黒ごま)</p>	<p>・お菓子</p>
延長保育	カステラ	ドーナツ	バナナ	パン	お菓子	

《菜の花について》

一足早く春の訪れを告げる野菜「菜の花」。菜の花にはビタミンやミネラル、食物繊維が豊富に含まれており、とても栄養価の高い野菜です。給食では「かつお和え」にして提供します♪

