

2024年 5月 離乳食献立表

法光院こども園

《中期》

月	火	水	木	金	土
13・27	14・28	1・15・29	2・16・30	17・31	18
<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・すまし汁</li> <li>・人参柔らか煮</li> <li>・じゃが芋煮</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・すまし汁</li> <li>・ささみほぐし煮</li> <li>・ほうれん草煮</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・すまし汁</li> <li>・豆腐煮</li> <li>・トマト煮</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・すまし汁</li> <li>・鯛ほぐし煮</li> <li>・ブロッコリー煮</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・すまし汁</li> <li>・さつま芋煮</li> <li>・ほうれん草煮</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜入りおかゆ</li> <li>・果物</li> </ul>
3時のおやつ					
20	7・21	8・22	9・23	10・24	11・25
<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・すまし汁</li> <li>・かぼちゃ煮</li> <li>・ほうれん草煮</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・すまし汁</li> <li>・豆腐煮</li> <li>・キャベツ煮</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・すまし汁</li> <li>・じゃが芋煮</li> <li>・人参柔らか煮</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・すまし汁</li> <li>・ささみほぐし煮</li> <li>・玉葱やわらか煮</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・すまし汁</li> <li>・鯛ほぐし煮</li> <li>・ブロッコリー煮</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜入りおかゆ</li> <li>・果物</li> </ul>
3時のおやつ					

《えんどう豆》

えんどう豆には、豆を食べるグリーンピースなどの「実えんどう」と、豆が大きくなる前に収穫し、さやごと食べるきぬさやなどの「さやえんどう」があります。疲労回復や肌をきれいにしてくれるカロテン、ミネラルビタミン類、食物繊維を多く含みます。



※こども園の行事・材料の都合などにより、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

2024年 5月 離乳食献立表

法光院こども園

《後期》

月	火	水	木	金	土
13・27	14・28	1・15・29	2・16・30	17・31	18
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・わかめスープ</li> <li>・麻婆茄子</li> <li>・じゃが芋煮</li> <li>・玉葱柔らか煮</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚肉うどん</li> <li>・ささみほぐし煮</li> <li>・あらめ煮</li> <li>・ほうれん草煮</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・ビーフシチュー</li> <li>・ウインナー</li> <li>・春雨サラダ</li> <li>・チーズ</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パン</li> <li>・パンプキン スープ</li> <li>・鯛ほぐし煮</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・ブロッコリー ソテー</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・すまし汁</li> <li>・赤魚煮付け</li> <li>・高野豆腐含め煮</li> <li>・三度豆 ゆかりあえ</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・きつねうどん</li> <li>・果物</li> </ul>
3時のおやつ					
ヨーグルト	豆ごはんおにぎり	米粉のケーキ	お菓子	ヨーグルト蒸しパン	お菓子
20	7・21	8・22	9・23	10・24	11・25
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・鮭の塩麴焼き</li> <li>・かぼちゃ煮</li> <li>・ほうれん草煮</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛肉うどん</li> <li>・豆腐煮</li> <li>・人参スティック ・キャベツ サラダ</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・カレー シチュー</li> <li>・お魚ソーセージ</li> <li>・カリフラワー サラダ</li> <li>・チーズ</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パン</li> <li>・コーン スープ</li> <li>・ハンバーグ ・野菜の トマト煮</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉うどん</li> <li>・鯛ほぐし煮</li> <li>・ブロッコリー煮</li> <li>・肉団子</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・焼きそば</li> <li>・果物</li> </ul>
3時のおやつ					
マカロニあべかわ	バナナ	ぼうしパン	お菓子	米粉のケーキ	お菓子

《えんどう豆》

えんどう豆には、豆を食べるグリーンピースなどの「実えんどう」と、豆が大きくなる前に収穫し、さやごと食べるきぬさやなどの「さやえんどう」があります。疲労回復や肌をきれいにしてくれるカロテン、ミネラルビタミン類、食物繊維を多く含みます。



※こども園の行事・材料の都合などにより、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

2024年 5月 離乳食献立表

法光院こども園

《完了》

月	火	水	木	金	土
13・27	14・28	1・15・29	2・16・30	17・31	18
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・わかめスープ</li> <li>・麻婆茄子</li> <li>・焼目つき餃子</li> <li>・玉葱柔らか煮</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚肉うどん</li> <li>・かつおフライ</li> <li>・あらめ煮</li> <li>・ほうれん草煮</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・ビーフシチュー</li> <li>・ウインナー</li> <li>・春雨サラダ</li> <li>・チーズ</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パン</li> <li>・パンプキンスープ</li> <li>・海苔巻き唐揚げ</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・ブロッコリーソテー</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・すまし汁</li> <li>・赤魚煮付け</li> <li>・高野豆腐含め煮</li> <li>・三度豆</li> <li>ゆかりあえ</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・きつねうどん</li> <li>・果物</li> </ul>
3時のおやつ					
プリン	豆ごはんおにぎり	米粉のケーキ	お菓子	ヨーグルト蒸しパン	お菓子
20	7・21	8・22	9・23	10・24	11・25
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・鮭の塩麴焼き</li> <li>・若竹煮</li> <li>・ほうれん草煮</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛肉うどん</li> <li>・豆腐煮</li> <li>・野菜コロッケ</li> <li>・キャベツサラダ</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・カレーシチュー</li> <li>・お魚ソーセージ</li> <li>・カリフラワーサラダ</li> <li>・チーズ</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パン</li> <li>・コーンスープ</li> <li>・ハンバーグ</li> <li>・野菜のトマト煮</li> <li>・アスパラサラダ</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉うどん</li> <li>・さばの</li> <li>カレーフライ</li> <li>・ブロッコリー煮</li> <li>・肉団子</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・焼きそば</li> <li>・果物</li> </ul>
3時のおやつ					
マカロニあべかわ	バナナ	ぼうしパン	お菓子	ごまとチーズのスティックケーキ	お菓子

《えんどう豆》

えんどう豆には、豆を食べるグリーンピースなどの「実えんどう」と、豆が大きくなる前に収穫し、さやごと食べるきぬさやなどの「さやえんどう」があります。疲労回復や肌をきれいにしてくれるカロテン、ミネラルビタミン類、食物繊維を多く含みます。



※こども園の行事・材料の都合などにより、献立を変更する場合があります。ご了承ください。



	(月) 13・27	(火) 14・28	(水) 1・15・29	(木) 2・16・30	(金) 17・31	(土) 18
献立と食材	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・わかめスープ わかめ えのき 人参 鶏がらスープ</li> <li>・麻婆茄子 豚ミンチ 人参 玉葱 赤みそ にんにく 生姜 さとう しょうゆ 片栗粉 青葱 茄子</li> <li>・焼目つき餃子 焼目つき餃子 油</li> <li>・チンゲン菜かつおあえ チンゲン菜 太もやし 花かつお しょうゆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚肉うどん ゆでうどん 豚肉 玉葱 人参 じゃが芋 みりん しょうゆ</li> <li>だし昆布 混合だし</li> <li>・かつおフライ かつおフライ 油</li> <li>・あらめ煮 あらめ 油揚 人参 三度豆 かつおだし さとう しょうゆ</li> <li>・小松菜ごまあえ 小松菜 ささみフレーク しめじ すりごま さとう しょうゆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・ビーフシチュー 牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 マッシュルーム ビーフルウ</li> <li>・ウィンナー</li> <li>・春雨サラダ 春雨 胡瓜 ポークハム 人参 甘酢ドレッシング</li> <li>・チーズ</li> </ul> <p>☆1日 創立記念日 &amp;花まつり</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ちらしずし</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フキゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パン</li> <li>・パンプキンスープ スープの素 牛乳</li> <li>・海苔巻き唐揚 海苔巻き唐揚 油</li> <li>・ポテトサラダ じゃがいも 人参 コーン マヨネーズ</li> <li>・ブロッコリーソテー ブロッコリー コンソメ お魚ソーセージ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・すまし汁 三つ葉 人参 豆腐 しょうゆ だし昆布 混合だし</li> <li>・赤魚煮付</li> <li>・高野豆腐含め煮 高野豆腐 人参 きぬさや かつおだし さとう しょうゆ</li> <li>・三度豆ゆかりあえ 三度豆 かにかま ゆかり</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・きつねうどん 冷凍うどん 油揚げ 人参 かつおだし さとう しょうゆ 葱</li> </ul>
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・プリン (プリンの素 牛乳)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・豆ごはんおにぎり (米 うすいえんどう 塩 昆布だし)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・米粉のケーキ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・お菓子</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・ヨーグルト蒸しパン (ホットケーキミックス さとう ヨーグルト 油)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お菓子</li> </ul>
延長保育	バナナ	バームクーヘン	ドーナツ	パン	お菓子	
	(月) 20	(火) 7・21	(水) 8・22	(木) 9・23	(金) 10・24	(土) 11・25
献立と食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁 じゃがいも 油揚げ 玉葱 味噌 だし昆布 混合だし</li> <li>・鮭の塩麹焼き 鮭 塩麹 かつおだし さとう しょうゆ 油</li> <li>・若竹煮 筍 わかめ かつおだし 三温糖 しょうゆ</li> <li>・ほうれん草海苔あえ ほうれん草 太もやし ポークハム きざみのり しょうゆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛肉うどん ゆでうどん 牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 みりん しょうゆ</li> <li>だし昆布 混合だし</li> <li>・豚肉のさっぱり煮 豚肉 ごぼう 人参 突きこんにゃく れんこん グリンピース かつおだし さとう しょうゆ 酢</li> <li>・野菜コロッケ 野菜コロッケ 油</li> <li>・キャベツサラダ キャベツ コーン ごまドレッシング</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・カレーシチュー 鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 グリーンピース カレールウ</li> <li>・お魚ソーセージ</li> <li>・カリフラワーサラダ カリフラワー きゅうり 人参 和風ドレッシング 春雨 きゅうり むきえび</li> <li>・チーズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パン</li> <li>・コーンスープ スープの素 牛乳</li> <li>・ハンバーグ</li> <li>・野菜のトマト煮 じゃがいも 玉葱 人参 むき枝豆 豆ミンチ トマト缶 ケチャップ コンソメ さとう しょうゆ</li> <li>・アスパラサラダ アスパラ ツナフレーク 青じそドレッシング</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉うどん ゆでうどん 鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 みりん しょうゆ</li> <li>だし昆布 混合だし</li> <li>・さばのカレーフライ さば カレーフレーク 塩 片栗粉 油</li> <li>・きぬさやソテー きぬさや しめじ 人参 油揚 油 しょうゆ 塩</li> <li>・肉団子</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・焼きそば 焼きそば麺 牛肉 玉葱 キャベツ 人参 太もやし とんかつソース 油 ウスターソース 花かつお</li> </ul>
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・マカロニあべかわ (マカロニ きなこ さとう)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・ぼうしパン (食パン 小麦粉 卵 マーガリン さとう)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・お菓子</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・ごまとチーズのスティックケーキ (ホットケーキミックス 卵 牛乳 チーズ さとう)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お菓子</li> </ul>
延長保育	バナナ	パン	ドーナツ	カステラ	お菓子	

《えんどう豆》

えんどう豆には、豆を食べるグリーンピースなどの「実えんどう」と、豆が大きくなる前に収穫し、さやごと食べるきぬさやなどの「さやえんどう」があります。疲労回復や肌をきれいにしてくれるカロテン、ミネラル、ビタミン類、食物繊維を多く含みます。

